

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT D'OUVERTURE (UEO)

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

ACTIVITÉ : NATATION



SUAPS
Service
Universitaire des
Activités
Physiques et
Sportives

MODALITÉS D'ÉVALUATION

CONTRÔLE CONTINU : 1 Note sur 20

ÉVALUATION PRATIQUE : Coef. 2

ÉVALUATION THÉORIQUE (Un écrit) : Coef. 1

SESSION DE RATTRAPAGE EN JUIN : Écrit

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA PRATIQUE			
NIVEAUX	DÉTAIL TEST/ÉVALUATION	COMPÉTENCES NATATION	NOTE
NON NAGEUR	Test du SAVOIR NAGÉ + Test sur 50m	Test du savoir nager en sécurité (cf. annexe) Test 50m Entrée dans l'eau en sautant seul Réaliser sans arrêt, un aller/retour dans le bassin de 25m	09 à 12 / 20
DÉBUTANT	Réaliser 100m au choix (Non chronométré) + Compétences acquises	- Entrée dans l'eau - Qualité de la nage choisie - Qualité de glisse - Virage et reprise de nage réalisée	11 à 14 / 20
DÉBROUILLÉ	Test 100m au choix (Cf. barème) + Compétences acquises	- Entrée dans l'eau - Qualité de la nage choisie - Qualité de glisse - Virage et reprise de nage réalisée	13 à 16 / 20
CONFIRMÉ	Test 100m (Cf. barème) + Compétences acquises	- Entrée dans l'eau - Qualité de la nage choisie - Qualité de glisse - Virage et reprise de nage réalisée	17 à 20 / 20

DESCRIPTIF DU TEST DU TEST DU SAVOIR NAGÉ EN SÉCURITÉ

Attestation Scolaire du « Savoir-Nager »

Le savoir-nager correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce).

À partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ;

- se déplacer sur une distance de 3,5m en direction d'un obstacle ;
- franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5m ;
- se déplacer sur le ventre sur une distance de 15m ;
- au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15m ;
- sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale ;
- se déplacer sur le dos sur une distance de 15m ;
- au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15m ;
- se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète ;
- se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA PRATIQUE NATATION

BARÈME SELON LE CHOIX DES NAGES

PAP		DOS		BRASSE		NAGE LIBRE		NOTE /20
G	F	G	F	G	F	G	F	
1'15	1'20	1'25	1'30	1'35	1'40	1'10	1'15	20
1'20	1'25	1'30	1'35	1'40	1'45	1'15	1'20	18
1'25	1'30	1'35	1'40	1'45	1'50	1'20	1'25	16
1'30	1'35	1'40	1'45	1'50	1'55	1'25	1'30	14
1'35	1'40	1'45	1'50	1'55	2'00	1'30	1'35	12
1'40	1'45	1'50	1'55	2'00	2'05	1'35	1'40	10
1'45	1'50	1'55	2'00	2'05	2'10	1'40	1'45	8
1'50	1'55	2'00	2'05	2'10	2'15	1'45	1'50	6
1'55	2'00	2'05	2'10	2'15	2'20	1'50	1'55	4
2'00	2'15	2'10	2'15	2'20	2'25	1'55	2'00	2
2'15	2'20	2'15	2'20	2'25	2'30	2'00	2'15	0

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA THÉORIE NATATION

	DETAIL TEST/ÉVALUATION	BARÈME		NOTE
ECRIT	Biomécanique et Techniques de Nages Réglementation FINA	2 questions points	= 12	20/20
		2 questions points	= 08	