

Le SUAPS de l'Université de Poitiers  
*Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives*

# Planning créneaux hebdomadaires

*POITIERS - 2024/2025*

Inscriptions sur <http://suaps.univ-poitiers.fr>



**SUAPS**  
Service  
Universitaire des  
Activités  
Physiques et  
Sportives



# SOMMAIRE

Atelier de confiance en soi/Estime de soi		E-sport	p. 21
Atelier gestion du stress	p. 4	Fitness	p. 22-23
Athlétisme	p. 5	Football/Futsal	p. 24
Badminton	p. 6-7	Golf	p. 25
Basket Ball	p. 8-9	Gymnastique Sportive	p. 26
Boxe anglaise éducative	P,10	Hand Ball	p. 27
Savate boxe française	p. 11	Hatha Yoga	p.28
Boxe sur sac	p. 12	Ju Jitsu	p.29
Course à Pied/Trail running	p. 13	Kendo	P 30
Course d'orientation	p. 14	Méditation	P.31
Cross Training	p. 15	Musculation	p.32
Danse et Création / Atelier de Recherche chorégraphique	p. 16	Musculation pratique libre	p.33-35
Danse Street Jazz	p. 17	Natation	p.36-38
Découverte de l'équitation	p. 18	Padel Tennis	p.39
Escalade	p. 19	Pilates	p.40
Escrime	P. 20		

# SOMMAIRE

Préparation physique .....	p. 41
VTT .....	p. 42
Rugby .....	p. 43
Salsa .....	p. 44
Skate / Roller / Trotinette.....	p. 45
Tennis .....	p. 46-47
Tennis de Table .....	p. 48
Ultimate .....	p. 49
Vélo connecté .....	p. 50-51
Volley Ball.....	p.52

# Atelier de confiance en soi / Estime de soi – Exclusivement au S1

4

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	17h15-18h45	B9-Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux

# Atelier gestion du stress – Exclusivement au S1

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	18h15-19h45	B9 - Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux

# Athlétisme

5

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h00-13H30 - S1	Stade REBEILLEAU	Eric DAUPHAS – Exclusivement au S1	Tous niveaux
MERCREDI	18H15-19H45	Stade REBEILLEAU	Ludovic MARTIN	Tous niveaux

# Badminton

6

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h30-21h00	C5 - Halle	Emmanuel DEBON	Tous niveaux
MARDI	12h00-13h30	C7 – Salle bleue	Marie LEMATTE	Tous niveaux
MERCREDI	12h00-13h30	C7 – Grande salle	Emmanuel DEBON	Tous niveaux
MERCREDI	17h30-19h30	H05-Futuroscope	Marie LEMATTE	Tous niveaux

# Badminton

7

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h15-13h45	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
JEUDI	13h45-15h15	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
JEUDI	18h00-19h30	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
JEUDI	20h00-22h00	C7 – Salle bleue	David MARCHEIX	Forum
VENDREDI	12h00-13h30	C5 - HALLE	Nicolas BECKER	Tous niveaux

# Basket Ball

8

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18H00-19H30	C7 - Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux <b>FEMININ</b>
LUNDI	17H30-19H00	B9 - Grande Salle	Nicolas BECKER	Confirmés <b>Compétition</b>
LUNDI	21h00-23h00	C7 - Grande Salle	Etudiant	Forum <b>MASCULIN</b>
MARDI	12h00-13h30	C7 - Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux <b>MIXTE</b>
MARDI	18h00-19h30	B9 - Grande Salle	Patrick GONTHIER	Confirmés <b>MASCULIN</b>
MARDI	19h30-21h00	B9 - Grande Salle	Patrick GONTHIER	Confirmées <b>FEMININ</b>

# Basket Ball

9

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	16h30-18H00	C7 - Grande Salle	Nicolas BECKER	Tous niveaux TRAVAIL EXCLUSIVEMENT SUR LE TIR
JEUDI	12h00-13h30	B9 - Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux MIXTE
JEUDI	13h30-15h30	B9 - Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux BASKET 3x3
VENDREDI	17h00-19h00	C7 - Grande Salle	Etudiant	Forum MASCULIN

# Boxe anglaise éducative

10

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	12h00-13h30	B9 - Salle A	Cyril BERTON Thibaut TRILLES	Tous niveaux <b>ANGLAISE EDUCATIVE</b>
JEUDI	12h00-13h30	C7 – Salle bleue	Cyril BERTON Thibaut TRILLES	Tous niveaux <b>ANGLAISE EDUCATIVE</b>

# Savate boxe française

11

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	17h00-18h30	B9 - Salle D	Capucine AGARD	Tous niveaux <b>FRANCAISE</b>
MARDI	18h30-20h00	B9 - Salle D	Capucine AGARD	Tous niveaux <b>FRANCAISE</b>
JEUDI	14h00-15h00	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	Compétiteur confirmé <b>FRANCAISE</b>

# Boxe sur Sac

10

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	12h00-13h00	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	Tous niveaux
MERCREDI	16h00-17h00	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	Tous niveaux
MERCREDI	17h00-18h00	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	Tous niveaux
JEUDI	11h00-12h00	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	Tous niveaux

# Course à pied / Trail running

13

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	17h30-19h30	Stade REBEILLEAU et forêts	Vincent DUHAGON	Débrouillés/confirmés <b>TRAIL RUNNING</b>
MERCREDI	18h00-20h00	Stade REBEILLEAU et forêts	Nicolas BECKER	Confirmés <b>TRAIL RUNNING</b>
JEUDI	12h00-13h30	RDV devant C7	Nicolas BECKER	Tous niveaux <b>COURSE A PIED</b>
VENDREDI	12h15-13h45	RDV devant C7	Vincent DUHAGON	Débutant/Initié <b>COURSE A PIED</b>

# Course d'orientation

14

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	13h30-16h30	Forêts autour de Poitiers - RDV devant C7	Nicolas HAYER	Tous niveaux

# Cross Training

15

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h30-13h30	B9 - Salle de Cross Training	Vincent DUHAGON	Tous niveaux
MERCREDI	12h30-13h30	B9 - Salle de Cross Training	Vincent DUHAGON	Tous niveaux
JEUDI	17h30-18h30	B9 - Salle de Cross Training	Coralie ARC-CHAGNAUD	Tous niveaux

# Danses et Création

## Atelier de recherche chorégraphique

16

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h30-20h30	B9 - Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux
MERCREDI	18h00-20h00	B9 - Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux
JEUDI	14h00-18h00	B9 - Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux <b>Atelier de recherche chorégraphique</b>
JEUDI	18h15-20h15	B9 - Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux

# Danse Street Jazz

17

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h00-13h00	B9 - Salle A	Estelle SORET	Tous niveaux <b>DANSE STREET JAZZ</b>
JEUDI	13h00-14h00	B9 - Salle A	Estelle SORET	Tous niveaux <b>DANSE STREET JAZZ</b>

# Découverte de l'équitation

18

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h00-14h00	Centre équestre Grand Poitiers	Caroline SAMSON	Débutants exclusivement

# Escalade

19

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
MARDI	18h00-19h30	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
MARDI	19h30-21h00	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
MERCREDI	12h00-13h30	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
JEUDI	14h00-16h00	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Niveau avancé
JEUDI	17h30-19h00	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
JEUDI	19h00-20h30	B9 - Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	19h00-20H30	Gymnase de Bel Air	Rémi BRUNO	Tous niveaux <b>ESCRIME ARTISTIQUE</b>
MARDI	20h30-22H00	Gymnase de Bel Air	Rémi BRUNO	Tous niveaux <b>ESCRIME ARTISTIQUE</b>
JEUDI	18h00-20H00	Complexe Michel Armand – La Pépinière	Rémi BRUNO	Confirmés - Compétition <b>ESCRIME SPORTIVE</b>
JEUDI	20H00-22H00	Complexe Michel Armand – La Pépinière	Rémi BRUNO	Débutants <b>ESCRIME SPORTIVE</b>
VENDREDI	19h00-20H30	H05-Futuroscope	Rémi BRUNO	Tous niveaux <b>ESCRIME SPORTIVE</b>
VENDREDI	20h30-22H00	H05-Futuroscope	Rémi BRUNO	Tous niveaux <b>ESCRIME SPORTIVE</b>

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	18h30-20h00	CROUS Cité DESCARTES	Asso ORKS	Tous niveaux
MERCREDI	18h30-20h00	CROUS Cité DESCARTES	Asso ORKS	Tous niveaux
JEUDI	18h30-20h00	CROUS Cité DESCARTES	Asso ORKS	Tous niveaux

# Fitness

22

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12H00-13H30	C7 - Salle de Gym	Marie Aude CEZAC	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>
LUNDI	12h15 -13h15	C7 – DOJO	Bruno LE GAL	<b>SWISS BALL</b>
LUNDI	17h30-18h30	C7 - Salle de Tennis de Table	Marie LEMATTE	<b>CUISSES/ABDOS/FESSIERS</b>
LUNDI	18h30-19h30	C7 - Salle de Tennis de Table	Valérie MOUTAULT	<b>CUISSES/ABDOS/FESSIERS</b>
LUNDI	20H15-21H15	B9 - Salle A	Valérie FILLION	<b>FIT DANSE</b>

# Fitness

23

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	13h00-13h45	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	<b>STRETCHING-MOBILITE</b>
MARDI	17h00-18h00	B9 - Salle A	Marie LEMATTE	<b>CUISSES/ABDOS/FESSIERS</b>
MARDI	17H15-18H30	B9 - Salle de Cross Training	Capucine AGARD	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>
MARDI	18h00-19h00	B9 - Salle A	Mylène HAAS	<b>FIT DANSE</b>
MERCREDI	18h00-19h00	B9 - Salle A	Mylène HAAS	<b>FIT DANSE</b>
JEUDI	20H15-21H15	B9 - Salle D	Valérie FILLION	<b>CARDIO/RENFORCEMENT</b>
VENDREDI	12H15-13H15	B9 - Salle A	Valérie MOUTAULT	<b>MOBILITE/ENTRETIEN DU CORPS</b>

# Football Futsal

24

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	18h00-19H30	St Eloi Synthétique	Xavier JOUBERT	<b>FOOTBALL</b> Masculin
MARDI	18h00-19H30	St Eloi Synthétique	Xavier JOUBERT	<b>FOOTBALL</b> Féminin
JEUDI	12h30-14h00	Stade REBEILLEAU	Bruno DAUDIN	<b>FOOTBALL</b> Tous niveaux
MARDI	19h30-21h00	C7 – Salle bleue	Bruno DAUDIN	<b>FUTSAL</b> Tous niveaux
MERCREDI	21h00-22h00	B9 - Grande Salle	Xavier JOUBERT	<b>FUTSAL</b> Forum
MERCREDI	22h00-23h00	B9 - Grande Salle	Xavier JOUBERT	<b>FUTSAL</b> Forum
JEUDI	14h00-15h30	C7 – Salle bleue	Bruno DAUDIN	<b>FUTSAL</b> Tous niveaux
VENDREDI	18h00-20h00	B9 - Grande Salle	Xavier JOUBERT	<b>FUTSAL</b> Tous niveaux

# Golf

25

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	Golf de Mignaloux Beauvoir	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
JEUDI	13h30-15h00	Golf de Mignaloux Beauvoir	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
JEUDI	15h00-16h30	Golf de Mignaloux Beauvoir	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
VENDREDI	14h00-15h30	Golf de Mignaloux Beauvoir	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux

# Gymnastique Sportive

26

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h00-13h30	C7 - Salle de Gym	Marie BERTHOU	Tous niveaux

# Hand Ball

27

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h30-21h00	C7 - GRANDE SALLE	Oriane MARCON	Régional et national <b>MIXTE</b>
MARDI	18h00-19h30	C7 - GRANDE SALLE	Nicolas BECKER	Débutant/initié <b>MIXTE</b>
MARDI	19h30-21h30	C7 - GRANDE SALLE	Cathy TACHDJIAN	Haut Niveau <b>MIXTE</b>
MERCREDI	18h00-19h30	C7 - GRANDE SALLE	Cathy TACHDJIAN	Confirmé <b>MASCULIN</b>
MERCREDI	19h30-21h00	C7 - GRANDE SALLE	Cathy TACHDJIAN	Tous niveaux <b>FEMININ</b>

# Hatha Yoga

28

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h45-20h15	B9 - Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux
MARDI	19h00-20h30	B9 - Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux
MERCREDI	19h00-20h30	B9 - Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux

# Ju Jitsu Self Defense

# Ju Jitsu Brésilien

29

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	17h30-19h00	C7 - Dojo	Bruno LE GAL	Débutants <b>DEFENSE</b>
JEUDI	13h30-15h00	C7 - Dojo	Bruno LE GAL	Débutants <b>DEFENSE</b>
JEUDI	15h00-16H30	C7 - Dojo	Bruno LE GAL	Débutants <b>BRESILIEN</b>

# Kendo

30

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
Mardi	12H00-13H30	B9 - Grande Salle	Thibauld RAFAIDEEN	Tous niveaux

# Méditation

31

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	17H45-18H45	B9-Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux
JEUDI	17h15-18h15	B9-Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux

# Musculation

32

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	Tous niveaux
LUNDI	17h30-19H00	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	Tous niveaux
LUNDI	19h00-20h30	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	Tous niveaux
LUNDI	20h30-22h00	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	Tous niveaux
MARDI	12h00-13H30	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	CROSS TRAINING PRO
JEUDI	12H00-13H30	C7 - Salle de Musculation	Charly FERRIER	Tous niveaux
VENDREDI	12H00-13H30	C7 - Salle de Musculation	Eric DAUPHAS	Tous niveaux

# Musculation (Pratique libre)

33

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	19H00-20H15	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
MARDI	20h30-21h45	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
MERCREDI	17h30-18h45	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
MERCREDI	19H00-20H15	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
MERCREDI	20h30-21h45	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>

# Musculation (Pratique libre)

34

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	14H00-15h30	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
JEUDI	15h30-17h00	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
JEUDI	17h30-18h45	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
JEUDI	19H00-20H15	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
JEUDI	20h30-21h45	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>

# Musculation (Pratique libre)

35

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
VENDREDI	17h30-18h45	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
VENDREDI	19H00-20H15	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>
SAMEDI	10h00-12h00	C7 - Salle de Musculation	Surveillant	<b>Pratique libre</b>

# Natation

36

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	7h30-8h30	Piscine Ganterie 50M	Christophe IVANOVSKI	Débrouillé / confirmé
LUNDI	11h00-12h00	Piscine Ganterie 25M	Christophe IVANOVSKI	Non nageur
LUNDI	12h00-13h30	Piscine Ganterie 25M	Nicolas BECKER	Débrouillé / confirmé
MARDI	7h30-8h30	Piscine Ganterie 25M	Olivier Madelain	Débrouillé/Confirmé / Entrainement
MARDI	12h15-13h15	Piscine Ganterie 50M	Christophe IVANOVSKI	Débrouillé / confirmé

# Natation (suite)

37

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	7h30-8h15	Piscine Ganterie 25M	Christophe IVANOVSKI	Débrouillé / confirmé
MERCREDI	8h15-9h00	Piscine Ganterie 25M	Christophe IVANOVSKI	Débutant / débrouillé/confirmé
MERCREDI	17H00-18H00	Piscine Ganterie 50M	Christophe IVANOVSKI	Débrouillé / confirmé
MERCREDI	18H00-19H00	Piscine Ganterie 50M	Christophe IVANOVSKI	Débrouillé / confirmé

# Natation (suite)

38

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	13H00-14H00	Piscine Ganterie 50M	Magali DORGANS	Débrouillé / confirmé
JEUDI	14H00-15H00	Piscine Ganterie 50M	Magali DORGANS	Débrouillé / confirmé
JEUDI	15H00-16H00	Piscine Ganterie 50M	Magali DORGANS	Débrouillé / confirmé
VENDREDI	7H45-8H45	Piscine Ganterie 25M	Christophe IVANOVSKI	Débutant / débrouillé/confirmé

# Padel Tennis

39

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	12h00-13h30	Stade Poitevin	Laurent LALANGE	Tous niveaux
JEUDI	15h00-16h30	Stade Poitevin	Laurent LALANGE	Confirmé
JEUDI	16h30-18h00	Stade Poitevin	Laurent LALANGE	Tous niveaux

# Pilates

40

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h30-19h30	B9- Petite Salle	Capucine AGARD	Tous niveaux
MERCREDI	12H15-13H15	C7 - Salle de Tennis de Table	Capucine AGARD	Tous niveaux

# Préparation Physique (réservé Sportifs conventionnés)

41

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h15-19h45	B9 - Salle de Cross Training	Bruno DAUDIN	Préparation Physique <b>Athlètes conventionnés et sélections universitaires</b>
MERCREDI	12h15-13h45	C7 - Salle de Musculation	Bruno DAUDIN	Préparation Physique <b>Athlètes conventionnés et sélections universitaires</b>
JEUDI	12h15-13h45	B9- Petite Salle	Vincent DUHAGON	Préparation Physique <b>Sportif de haut niveau</b>

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	14h00-17h00	RDV devant le B9	Cécile SCOTTO	S1 (tous niveaux) S2 (confirmés) Prêt de vélo

# Rugby

43

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h00-21h00	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux <b>MASCULIN</b>
MARDI	18h30-20h30	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux <b>FEMININ</b>
JEUDI	15h30-17h30	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux <b>MASCULIN/FEMININ</b>

# Salsa

44

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	20h15-21h15	B9 - Salle D	Cédric MASTAIL	Débutants
MERCREDI	21h15-22h15	B9 - Salle D	Cédric MASTAIL	Initiés

# Skate-Roller-Trottinette

45

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	17h30-19H00	Skate park Rebeilleau RDV devant le B9	Etudiant	Tous niveaux
JEUDI	17h30-19H00	Skate park Rebeilleau RDV devant le B9	Etudiant	Tous niveaux

# Tennis

46

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h15-13h45	C5 - Halle	Mylène HAAS	Tous niveaux
LUNDI	16h30-17h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Débutants
LUNDI	17h30-18h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Tous niveaux
LUNDI	18h30-19h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Tous niveaux
MARDI	12h15-13h45	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Initiés
MARDI	17h00-18h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Initiés/4 <sup>e</sup> série
MARDI	18h30-20h00	C5 - Halle	Laurent LALANGE	3 <sup>e</sup> /2 <sup>e</sup> série

# Tennis

47

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	17h00-18h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Confirmés/Classés
MERCREDI	18h30-20h00	C5 - Halle	Laurent LALANGE	2 <sup>e</sup> série
JEUDI	14h00-15h30	C5 - Halle	Mylène HAAS	Débutants/Initiés
JEUDI	15h30-17h00	C5 - Halle	Mylène HAAS	Perf/Entraînement

# Tennis de Table

48

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h30-21h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
MARDI	13h30-15h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
JEUDI	15h30-17h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
JEUDI	18h00-20h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Confirmés et classés

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	18h30-20h30	Stade BEAULIEU	Etudiant	Tous niveaux
MARDI	21H00-22H30	C7 – Salle bleue	Etudiant	Tous niveaux Forum
JEUDI	18h00-20h00	Gymnase Evariste Galois	Etudiant	Tous niveaux

# Vélo connecté

50

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	B9 – Salle de vélo connecté	Bruno DAUDIN	Tous niveaux
LUNDI	17H30-18H30	B9 – Salle de vélo connecté	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
LUNDI	18H30-19h30	B9 – Salle de vélo connecté	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
MARDI	17H30-18H30	B9 – Salle de vélo connecté	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
MARDI	18h30-19h30	B9 – Salle de vélo connecté	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux

# Vélo connecté

51

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	17H30-18H30	B9 – Salle de vélo connecté	Bruno DAUDIN	Tous niveaux
MERCREDI	18h30-19h30	B9 – Salle de vélo connecté	Bruno DAUDIN	Tous niveaux
JEUDI	17H30-18H30	B9 – Salle de vélo connecté	Nicolas HAYER	Tous niveaux
JEUDI	18h30-19h30	B9 – Salle de vélo connecté	Nicolas HAYER	Tous niveaux

# Volley Ball

52

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h00-20h30	B9 - Grande Salle	Vincent DUHAGON	Tous niveaux <b>VOLLEY MIXTE</b>
LUNDI	20h30-22h00	B9 - Grande Salle	Vincent DUHAGON	Tous niveaux <b>VOLLEY MIXTE</b>
MARDI	21h00-23h00	B9 - Grande Salle	Etudiant	Forum <b>VOLLEY MIXTE</b>
MERCREDI	18h00-19h30	B9 - Grande Salle	Etienne CHAUVIN	Tous niveaux <b>VOLLEY MASCULIN</b>
MERCREDI	19h30-21h00	B9 - Grande Salle	Etienne CHAUVIN	Tous niveaux <b>VOLLEY FEMININ</b>
JEUDI	14h00-15h30	C7 - Grande Salle	Vincent DUHAGON	Confirmés - compétition <b>VOLLEY BALL</b>

# Le SUAPS



SUAPS

Service  
Universitaire des  
Activités  
Physiques et  
Sportives

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

53

*Complexe Sportif Universitaire  
Marie-Amélie LE FUR- Bâtiment C7  
3, allée Jean Monnet - 86000 POITIERS*



<http://suaps.univ-poitiers.fr>



[suaps@univ-poitiers.fr](mailto:suaps@univ-poitiers.fr)



05 49 36 22 65



SUAPS  
Université de Poitiers



@SUAPSPoitiers