

UEO – Savate Boxe Française – Modalités d'évaluation

Protocole d'évaluation :

A la suite d'un cycle d'enseignement, le niveau de jeu de chaque étudiant sera évalué par l'enseignant au cours d'une séance finale de pratique et d'une épreuve écrite théorique. Celle-ci se tiendront les **Lundi 25 Mars et Lundi 8 avril 2024**. La situation de référence de l'évaluation pratique s'organisera sous la forme d'une ou plusieurs rencontres d'assauts libres de 1' 30" avec des partenaires différents. Les rencontres se dérouleront face à des adversaires de niveau équivalent de façon à ce que chacun puisse évoluer dans le niveau de pratique qui lui correspond. En cas d'inaptitude, une session de remplacement autour d'une épreuve orale pourra être organisée.

	Compétences Sportives Aptitudes Complémentaires	Compétence SBF	Niveau de compétence
Développer son esprit d'ouverture par l'acquisition d'aptitudes complémentaires	Adapter son engagement physique en toute sécurité	Savoir s'échauffer en Savate Boxe Française	Pour ne pas se blesser
			Pour être prêt à un engagement physique
			Afin d'optimiser mon travail en opposition ou en coopération
		Pratiquer l'activité en toute sécurité	Amener mon matériel (gants, protège dents)
			Maîtriser mon déplacement dans l'espace
			Adapter l'intensité de son engagement physique
	Enrichir sa motricité	Attaquer son adversaire avec une arme réglementaire (distance, puissance, technique)	Se situer dans l'espace, rester équilibré
			Adopter une posture de garde efficace
			varier ses attaques
		S'organiser défensivement	Rester organiser (garde)
			Rester au contact
			Effectuer une parade et une esquive et riposter
	Mettre en danger l'adversaire	Contrer/ contre-attaquer	
		Varier ses attaques par des coups inattendus	
		Se déplacer efficacement	
Assumer des responsabilités au sein d'un projet individuel ou collectif	Analyser et réguler un projet de jeu	Adapter sa stratégie en fonction de l'adversaire	
		Etablir une tactique avant une rencontre	
S'approprier une culture physique, sportive ou artistique de l'activité	Connaitre les éléments essentiels de l'activité	Maîtrise Théorique de niveau 0 à 5	
	Maîtriser les règles du jeu	Maîtrise Théorique de niveau 0 à 5	
	S'approprier les principes d'efficacité des techniques et tactiques en SBF	Maîtrise Théorique de niveau 0 à 10	