

Le SUAPS de l'Université de Poitiers  
*Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives*

# Planning créneaux hebdomadaires

ANGOULEME - 2023/2024



**SUAPS**

Service  
Universitaire des  
Activités  
Physiques et  
Sportives



# Campus de ANGOULEME

## *Informations Campus de ANGOULEME*

- Plusieurs animations sportives sont proposées durant l'année.
- Vincent CHATEAU [vincent.chateau@univ-poitiers.fr](mailto:vincent.chateau@univ-poitiers.fr) , enseignant au SUAPS, est le référent pour le campus d'ANGOULEME.
- Début des activités le **lundi 11 septembre 2023 (le 18/09 à Poitiers)**
- Ouverture du serveur le **jeudi 7 septembre 2023 à 13 H.**
- Pour vous inscrire : <https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/minscrire-au-suaps/>
- Choisir les créneaux Angoulême.

# Campus de ANGOULEME

## *Informations Campus de ANGOULEME*

- Réserver obligatoirement vos cours sur le site du SUAPS.
- Les cours démarrent à l'heure indiquée.
- Pour la **muscultation**, vous ne pouvez réserver qu'un **seul créneau** le mercredi **ou** le jeudi.
- Pour la **natation** : prévoir 7,5 € pour la carte d'accès à la piscine. Bonnet de bain obligatoire.
- Pour la muscultation, le futsal et la pratique libre : gestion personnelle et autonome de son temps de travail
- Pour les étudiants extérieurs à la Fac, l'inscription se fait directement auprès du secrétariat du SUAPS à Poitiers (certificat de scolarité demandé + cotisation de 25 €)
- Pour les personnels, vous pouvez payer directement en ligne. La cotisation annuelle est de 40 €.

# SOMMAIRE

Activités de la natation – pratique libre .....	p. 5
Apprentissage de la natation .....	p. 5
Badminton .....	p. 6
Basket Ball 3X3 .....	p. 6
Cross Training .....	p. 7
Escalade .....	p. 7
Fitness .....	p. 8
Forum des sports – activités libres .....	p. 8
Forum des sports collectifs .....	p. 8
Futsal .....	p. 9
Haltérophilie .....	p.10
Haltérophilie – pratique libre .....	p.10
Musculation .....	p.11
Volley Ball .....	p.11
Yoga .....	p.12

# ACTIVITES DE LA NATATION

## Pratique libre

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	20H30-22H00	Piscine NAUTILIS	Etudiants BNSSA	Tous niveaux <b>NATATION</b>

# APPRENTISSAGE DE LA NATATION

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	20H30-22H00	Piscine NAUTILIS	Frédéric DEVIE	Non nageurs <b>NATATION</b>

# BADMINTON

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	19H30-21H00	Gymnase Universitaire M1	Cyril CHEVALIER	Tous niveaux <b>BADMINTON</b>

# BASKET BALL 3X3

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	18H15-19H30	Gymnase Universitaire M1	CD16 BASKET	Tous niveaux <b>BASKET 3X3</b>

# CROSS TRAINING

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12H30-13H15	Gymnase Universitaire M8	Axel ANDRY	Tous niveaux <b>CROSS TRAINING</b>
VENDREDI	12H30-13H15	Gymnase Universitaire M8	Axel ANDRY	Tous niveaux <b>CROSS TRAINING</b>

# ESCALADE

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Vincent CHATEAU	Tous niveaux <b>ESCALADE</b>

# FITNESS

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Gaelle FEYFANT	Tous niveaux <b>FITNESS</b>

## Forum des sports – Activités libres – pratique libre Forum des sports – Sports collectifs

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	18H00-21H00	Gymnase Universitaire M1	Armand BOIS	Tous niveaux <b>Activités libres</b>
MERCREDI	18H00-20H00	Gymnase LP SILLAC	Christophe RIVENEZ	Tous niveaux <b>Sports collectifs</b>

# FUTSAL

<b>Jour</b>	<b>Horaires</b>	<b>Lieu</b>	<b>Enseignant</b>	<b>Niveaux</b>
JEUDI	19h30-21h00	Gymnase Universitaire M1	Philippe ROCHE	Tous niveaux <b>FUTSAL</b>

# HALTÉROPHILIE

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Cyrille MANLAY	Tous niveaux <b>HALTEROPHILIE</b>

## HALTÉROPHILIE – Pratique libre

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Etudiants avec diplôme BF1 Haltérophilie	Tous niveaux <b>HALTEROPHILIE</b>
JEUDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Etudiants avec diplôme BF1 Haltérophilie	Tous niveaux <b>HALTEROPHILIE</b>

# MUSCULATION

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Cyril CHEVALIER	Tous niveaux <b>MUSCULATION</b>
JEUDI	18H00-19H30	Gymnase Universitaire M1	Philippe ROCHE	Tous niveaux <b>MUSCULATION</b>

# VOLLEY BALL

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19H30-21H00	Gymnase Universitaire M1	Cyrille MANLAY	Tous niveaux <b>VOLLEY BALL</b>
MARDI	18H00-19H30	Gymnase Municipal SEGONZAC	Frédéric DEVIE	Tous niveaux <b>VOLLEY BALL</b>

# YOGA

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	18h30-20h00	Gymnase Universitaire M1	Joannick GODET	Tous niveaux <b>YOGA</b>