



Rapport d'enquête - Résultats

Les séances hebdomadaires au SUAPS



Fin 2022, une enquête portant sur les séances hebdomadaires proposées par le SUAPS a été réalisée ; dans le cadre d'un stage de Master 2 en ingénierie de la psychologie du comportement et psychologie sociale. Cette enquête ciblait plus particulièrement les facteurs psychologiques pouvant expliquer la diminution du nombre de participants observée au cours du semestre.

L'enquête en chiffres

1 446 étudiants, personnels et extérieurs ont répondu

**80 % étaient des étudiants
65 % sont déjà venus au moins
une fois au SUAPS**

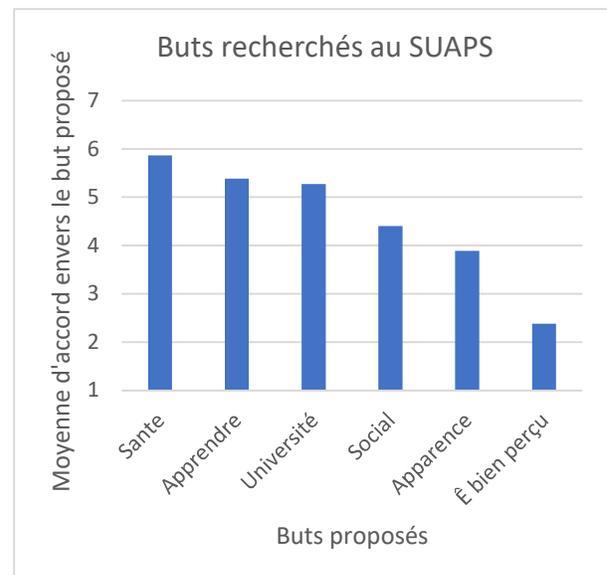
Des questions relatives à des facteurs psychologiques (buts, perception de climat, motivation, obstacles perçus, connaissances) à la mise en place du fonctionnement à la séance et aux sites internet ont été posées. Enfin, des questions socio-démographiques portant sur le statut universitaire et sur la fréquence de venue au SUAPS (toujours, souvent, ponctuellement, a arrêté, n'est jamais venu) ont été proposées.

Résultats

Buts

Les pratiquants viennent au SUAPS pour leur santé, pour apprendre et parce que c'est un service proposé par l'Université.

Certains viennent également pour des buts sociaux ou d'apparence physique.



Motivation

Le plaisir est la première motivation exprimée par les pratiquants du SUAPS

Les pratiquants du SUAPS sont motivés à venir aux séances hebdomadaires pour le plaisir de pratiquer, car ils jugent cela important et pour éviter une gêne s'ils ne viennent pas.

Également, on retrouve une différence selon la fréquence de venue : plus les pratiquants viennent, plus ils sont motivés par le plaisir, par le fait que l'activité physique soit une part de leur identité ou par le fait que l'activité physique soit importante pour eux. Peu de répondants viennent car ils ont été poussés par quelqu'un d'autre.

Perception du Climat

Les répondants déclarent avoir plutôt besoin d'encadrement par un enseignant et de coopération entre les pratiquants. Ils ont moyennement besoin de contrôle sur les activités qu'ils réalisent et de sentiment d'appartenance.

57% des répondants pratiquants perçoivent un climat positif lors des séances hebdomadaires

C'est-à-dire que la majorité perçoit un climat d'autonomie, de coopération et d'appartenance. De manière générale, il n'y a pas de perception de climat de peur ou de promotion de l'excellence.

Cependant, il y a un gradient de climat perçu selon la fréquence de venue au SUAPS : les personnes qui viennent tout le temps perçoivent davantage un climat positif que ceux qui viennent presque tout le temps, eux-mêmes ayant une perception plus positive que ceux qui viennent ponctuellement ou qui ont arrêté de venir. Ces derniers perçoivent également plus de climat d'excellence et de peur.

Obstacles

De manière générale, la perception d'obstacle est moyenne voire faible. Cependant, il existe des différences selon la fréquence de venue aux séances hebdomadaires.

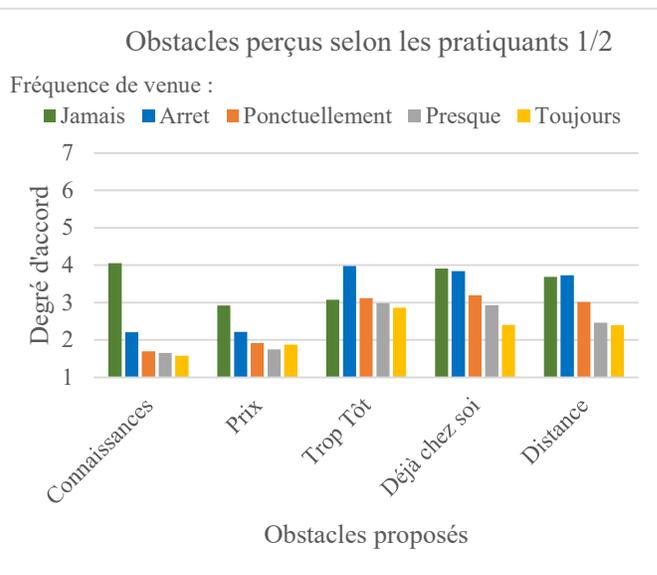
Les deux obstacles majoritaires sont : le fait que les séances soient après des journées longues et/ou fatigantes et les obligations universitaires, familiales et sociales

Ces deux obstacles sont particulièrement forts chez ceux qui ont arrêté et qui ne sont jamais venus. Ils diminuent avec la fréquence de venue.

Une autre raison récurrente d'absence aux séances du SUAPS est le fait que les pratiquants s'exercent régulièrement en dehors, bien que cela représente un moindre obstacle pour ceux qui viennent toujours ou presque tout le temps.

Ceux qui ont arrêté de venir critiquent principalement le fait de se lever tôt, d'être rentré chez soi, que les activités proposées soient loin et la perception d'une différence de niveau.

Les répondants qui ne sont jamais venus expriment principalement un manque de connaissance liées aux fonctionnements du SUAPS. Le fait d'être déjà chez soi, que les activités soient loin et le prix sont également des obstacles rencontrés.



Enfin, la présence des activités en semaine, le manque de temps pour manger et/ou se doucher et le manque de co-participants sont plus problématiques pour les pratiquants qui viennent ponctuellement, qui ont arrêté de venir et qui ne sont jamais venus.

Communication

Il y a une différence importante en ce qui concerne les connaissances : plus les répondants viennent fréquemment, plus ils ont connaissances des différentes fonctionnalités du SUAPS.

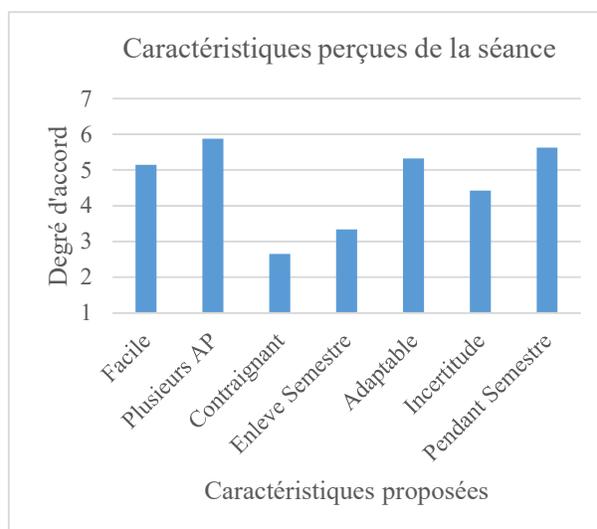
62% des personnes ayant arrêté ou n'étant jamais venues déclarent manquer d'information par rapport au fonctionnement à la séance

Les connaissances relatives à l'inscription au semestre sont bonnes ; malgré le fait que les répondants ayant arrêté ou venant ponctuellement déclarent manquer d'informations. Les connaissances relatives aux compétitions sont défaillantes, mais il semblerait que cela n'intéresse pas la majorité des répondants.

L'option à la séance

Le fonctionnement à la séance est plutôt bien perçu : il permet principalement d'essayer plusieurs activités physiques. Il est adapté pour les personnes ayant des horaires fluctuants et cela permet plus facilement et de manière moins contraignante de venir au SUAPS. Ce fonctionnement est associé à un sentiment d'incertitude, car il n'est pas possible de savoir si une place sera disponible.

Le fonctionnement à la séance semble tout particulièrement utile pour les personnes qui viennent ponctuellement,



66 % des pratiquants qui viennent ponctuellement sont fortement d'accord avec le fait que le fonctionnement à la séance est plus facile et permet l'expérimentation de plusieurs activités.

L'application

Attention : aux vues du nombre de non-réponses (40%) et des commentaires, il est possible que l'utilisation du mot « application » n'ait pas bien été adapté ; dans le sens où il renvoyait au site internet dédié aux inscriptions et non à une application mobile, comme il a pu être compris par une partie des répondants.

Les répondants déjà pratiquants ou ayant pratiqué au SUAPS déclarent qu'il serait plus simple pour eux de venir au SUAPS s'ils connaissaient le nombre de places restantes, notamment pour les inscriptions à la séance. Également, le délai de 24h entre deux inscriptions et l'ouverture des inscriptions à la séance le lundi à 9h reçoivent un certain désaccord de la part des répondants. Ainsi, le site d'inscription peut-être un frein ou un facilitateur pour les personnes qui viennent au SUAPS ; il joue peu sur le fait de venir pour la première fois au SUAPS.

Conclusion

Le SUAPS de l'Université de Poitiers présente une dynamique positive avec des volontés d'évolution. Pour ce faire, il a été proposé à ces pratiquants et futurs pratiquants de donner leurs avis en ce qui concerne les séances hebdomadaires d'activités physiques, sportives et artistiques. Le SUAPS détient des bases solides qui font de lui un service attractif et qui lui permettent d'évoluer vers de nouveaux horizons. Ainsi, tout en continuant de renforcer ces acquis, il est encore possible de travailler sur la communication, l'amélioration des outils numériques associés au SUAPS (p.ex. page web et page d'inscription), le développement de nouveaux créneaux et la sensibilisation des enseignants et des pratiquants.

Des collaborations avec d'autres services universitaires seront un plus au développement de la pratique physique chez l'ensemble des membres de l'Université de Poitiers.



SUAPS
Service
Universitaire des
Activités
Physiques et
Sportives