Le SUAPS de l'Université de Poitiers

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Planning créneaux hebdomadaires

POITIERS - Semestre 1 - 2019/2020

Inscriptions sur http://suaps.univ-poitiers.fr

Université de Poitiers 1431

SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Athlétisme
Aikido

Université de Poitiers 1431 | SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	18h30-20h00	Stade REBEILLEAU	Ludovic MARTIN	Tous niveaux **ATHLETISME**
JEUDI (seulement au S2)	12h15-13h45	Stade REBEILLEAU	Mylène HAAS	Tous niveaux **ATHLETISME**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	12h15-13h45	B9 - DOJO	Julien NICOLAI	Tous niveaux **AIKIDO**

Badminton

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h30-21h00	C5 - HALLE	Emmanuel DEBON	Tous niveaux
MARDI	12h00-13h30	C7 - GYMNASE	Marie LEMATTE	Forum
MERCREDI	12h15-13h45	C7 - GRANDE SALLE	Emmanuel DEBON	Tous niveaux
JEUDI	12h15-13h45	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
JEUDI	13h45-15h15	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
JEUDI	18h00-19h30	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
JEUDI	20h00-22h00	C7 - Gymnase	David MARCHEIX	Forum
VENDREDI	12h00-13h30	C5 - HALLE	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux

Basket Ball

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h00-19h30	C7 - GRANDE SALLE	Patrick GONTHIER	Tous niveaux **FEMININ**
MARDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Confirmées **FEMININ**
MARDI	12h00-13h30	C7 - GRANDE SALLE	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
JEUDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
LUNDI	21h00-23h00	C7 - GRANDE SALLE	Etudiant	Forum **MASCULIN**
MARDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Confirmés **MASCULIN**
VENDREDI	17h00-19h00	C7 - GRANDE SALLE	Etudiant	Forum **MASCULIN**
JEUDI	13h30-15h30	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux **BASKET 3x3**

Boxe Anglaise
Boxe Française

Université de Poitiers 1431 | SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	20h30-22h00	B9 - GU2 Salle A	Florence DUPUIS	Tous niveaux **BOXE ANGLAISE**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
VENDREDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Salle A	Didier BIGET	Tous niveaux **BOXE FRANCAISE**

Course à pied / Trail
Course d'orientation
Cross Training

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	17h30-19h00	Stade REBEILLEAU	Vincent DUHAGON	Tous niveaux **COURSE A PIED / TRAIL**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	14h00-17h00	Forêts autour de Poitiers	Nicolas HAYER	Tous niveaux **COURSE D'ORIENTATION**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h30-13h30	B9 - GU2 Salle A	Vincent DUHAGON	Tous **CROSS TRAINING**
MERCREDI	12h30-13h30	B9 - GU2 Salle A	Vincent DUHAGON	Tous **CROSS TRAINING**
JEUDI	17h30-18h30	B9 - GU2 Salle A	Vincent DUHAGON	Tous **CROSS TRAINING**

Danses et Création
Atelier de recherche chorégraphique

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h30-20h30	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux **DANSES ET CREATION**
MERCREDI	18h00-20h00	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux **DANSES ET CREATION**
JEUDI	18h30-20h00	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux **DANSES ET CREATION**
JEUDI	14h30-18h30	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux **ATELIER DE RECHERCHE**

Escalade

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
MARDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
MARDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
MERCREDI	18H00-19H30	B9 - GU2 Salle de bloc	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux **SALLE DE BLOC**
JEUDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
JEUDI	17h30-19h00	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
JEUDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux

Découverte de l'équitation
Etuzen - Gestion du Stress
QiGong

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	12h00-13h30	Centre équestre Grand Poitiers	Caroline SAMSON	Débutants exclusivement **EQUITATION**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI (Semestre 1)	17h30-19h00	C7 - Dojo	François BOURDON	Tous niveaux **GESTION DU STRESS**
MERCREDI (Semestre 2)	17H00-19h00	C7 - Dojo	Service de Santé Universitaire	Tous niveaux **ETUZEN GESTION DU STRESS**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h00-13h30	C6 - Salle AMOROS	Bruno BLAS	Tous **QIGONG**

Fitness

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h30 -13h30	C7 – DOJO	Bruno LE GAL	**SWISS BALL**
LUNDI	17h30-18h30	B9 - GU2 Salle D	Marie LEMATTE	**CUISSES/ABDOS/FESSIERS**
LUNDI	18h30-19h30	C7 - Salle de Tennis de Table	Valérie MOUTAULT	**CUISSES/ABDOS/FESSIERS**
MARDI	12h15-13h15	B9 - GU2 Salle A	Charly FERRIER	**CUISSES/ABDOS/FESSIERS**
MARDI	17h00-18h00	B9 - GU2 Salle A	Marie LEMATTE	**CUISSES/ABDOS/FESSIERS**
MARDI	18h00-19h00	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	**FIT DANSE**
MERCREDI	18h00-19h00	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	**FIT DANSE**
JEUDI	19h00-20h00	B9 - GU2 Salle A	Charly FERRIER	**CARDIO RENFORCEMENT**
JEUDI	20h00-21h00	B9 - GU2 Salle A	Charly FERRIER	**STEP**

Football
Futsal

Université de Poitiers 1431 | SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	18h30-20h30	Stade Beaulieu	Xavier JOUBERT	**FOOTBALL** Masculin
MARDI	18h30-20h30	Stade Beaulieu	Xavier JOUBERT	**FOOTBALL** Féminin
JEUDI	12h30-14h00	Stade REBEILLEAU	Bruno DAUDIN	**FOOTBALL** Tous niveaux
MARDI	19h30-21h00	C7 - Gymnase	Bruno DAUDIN	**FUTSAL** Tous niveaux
MERCREDI	21h00-23h00	B9 - GU2 Grande Salle	Etudiant	**FUTSAL** Forum
JEUDI	14h00-15h30	C7 - GYMNASE	Bruno DAUDIN	**FUTSAL** Tous niveaux
VENDREDI	18h00-20h00	B9 - GU2 Grande Salle	Xavier JOUBERT	**FUTSAL** Tous niveaux

Golf

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
JEUDI	13h30-15h00	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
JEUDI	15h00-16h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
VENDREDI	14h00-15h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
SAMEDI	9h00-10h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
SAMEDI	10h30-12h00	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux

Hand Ball

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	17h30-19h00	B9 - GU2 Grande Salle	Jean-Luc MORETTO	Débutants **HAND BALL MIXTE**
LUNDI	19h30-21h00	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Niveau région et nationale
MARDI	20h30-22h30	C7 - GRANDE SALLE	Cathy TACHDJIAN	Haut Niveau
MARDI	19h00-20h30	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Tous niveaux **HAND BALL FEMININ**
MERCREDI	19h30-21h00	C7 - GRANDE SALLE	Cathy TACHDJIAN	Tous niveaux **HAND BALL FEMININ**
MARDI	17h30-19h00	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Tous niveaux **HAND BALL MASCULIN**
MERCREDI	18h00-19h30	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Tous niveaux **HAND BALL MASCULIN**

Gymnastique Sportive
Hatha Yoga
Renforcement Musculaire

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	12h00-13h30	C7 - Salle de Gym	Guillaume BEAUPOUX	Tous niveaux **GYMNASTIQUE SPORTIVE**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	17h00-18h30	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux **HATHA YOGA**
MARDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux **HATHA YOGA**
MERCREDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux **HATHA YOGA**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	12h30-13h30	Moulin de Chasseigne	Laurent LALANGE	Tous **RENFORCEMENT**

Ju Jitsu Self Defense
Judo

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h00-20h30	C7 - Dojo	Bruno LE GAL	Tous niveaux **JU JITSU BRESILIEN**
LUNDI	17h30-19h00	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants **JU JITSU SELF DEFENSE**
MARDI	12h15-13h45	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants **JU JITSU SELF DEFENSE**
MARDI	17h30-19h00	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants / Initiés **JU JITSU SELF DEFENSE**
MARDI	19h00-20h30	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Initiés **JU JITSU SELF DEFENSE**
JEUDI	12h15-13h45	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants **JU JITSU SELF DEFENSE**
JEUDI	14h00-15h30	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Initiés **JU JITSU SELF DEFENSE**
JEUDI	18h30-20h15	LA PEPINIERE - Dojo	Fabrice BIRON	Sportif de Haut Niveau **JUDO**

Karaté
Musculation

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h15-13h45	B9 - GU2 - Dojo	Maxime BOISDRON	Tous niveaux **KARATE**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h00-13h30	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	MUSCULATION **Circuit training santé**
LUNDI	17h30-19h00	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	MUSCULATION **Initiation autonomie guidée**
LUNDI	19h00-20h30	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	MUSCULATION **Prise de volume renforcement**
MARDI	17h30-19h00	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	MUSCULATION **Circuit training tonification**
MARDI	19h00-20H30	C7 - Salle de Musculation	Olivier MADELAIN	MUSCULATION **Projet sportif puissance**

Marche Nordique
Préparation Physique

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h15-13h15	RDV devant le C7	Nicolas HAYER	Tous niveaux **MARCHE NORDIQUE**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Salle Muscu	Bruno DAUDIN	Préparation Physique **Athlètes conventionnés et sélections universitaires**
MERCREDI	12h15-13h45	B9 - GU2 Salle Muscu	Bruno DAUDIN	Préparation Physique **Athlètes conventionnés et sélections universitaires**
JEUDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Salle Muscu	Vincent DUHAGON	Préparation Physique **Athlètes conventionnés et sélections universitaires**

Natation

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	7h30-8h30	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Niveau 1,2 ou 3 nages
LUNDI	11h30-12h30	Piscine Ganterie	Jean Luc MORETTO	Débutants
LUNDI	12h30-13h45	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Tous niveaux
MARDI	7h30-8h30	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Niveau 1,2 ou 3 nages
MARDI	12h00-12h50	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Niveau 1,2 ou 3 nages
MARDI	12h55-13h45	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Niveau 1,2 ou 3 nages
MERCREDI	7h30-8h15	Piscine Ganterie	Jean Luc MORETTO	Tous niveaux
MERCREDI	8h15-9h00	Piscine Ganterie	Jean Luc MORETTO	Tous niveaux

Natation (suite)

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	9H00-9H45	Piscine Ganterie	Jean Luc MORETTO	Tous niveaux
MERCREDI	11h30-12h30	Piscine Joel Potreau (Gare)	Jean Luc MORETTO	Débutants + Tous niveaux
MERCREDI	17H00-18H00	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Niveau 1,2 ou 3 nages
MERCREDI	18H00-19H00	Piscine Ganterie	Abdel MOUAHID	Niveau 1,2 ou 3 nages
JEUDI	12H30-13H30	Piscine Ganterie	Magali DORGANS	Niveau 1,2 ou 3 nages
JEUDI	14H00-15H00	Piscine Ganterie	Magali DORGANS	Niveau 1,2 ou 3 nages
JEUDI	15H00-16H00	Piscine Ganterie	Magali DORGANS	Niveau 1,2 ou 3 nages
VENDREDI	7H45-8H45	Piscine Ganterie	Jean Luc MORETTO	Niveau 1,2 ou 3 nages

Tennis
Fit Tennis

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	12h15-13h45	C5 - Halle	Mylène HAAS	Tous niveaux
LUNDI	16h30-17h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Débutants
LUNDI	17h30-18h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Initiés/confirmés
LUNDI	18h30-19h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Tous niveaux **FIT TENNIS**
MARDI	17h00-18h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	4e/3e série
MARDI	18h30-20h00	C5 - Halle	Laurent LALANGE	3e/2e série

Tennis
Padel Tennis

Université de Poitiers 1431 | SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	17h00-18h30	C5 - Halle	Laurent LALANGE	3e série
MERCREDI	18h30-20h00	C5 - Halle	Laurent LALANGE	2e série
JEUDI	14h00-15h30	C5 - Halle	Mylène HAAS	Débutants/Perf
JEUDI	15h30-17h00	C5 - Halle	Mylène HAAS	Perf/Entraînement
VENDREDI	16h30-18h00	C5 - Halle	Laurent LALANGE	Initiés/4e série

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI	12h15-13h45	Stade Poitevin	Laurent LALANGE	Tous niveaux **PADEL TENNIS**
JEUDI	13h45-15h15	Stade Poitevin	Laurent LALANGE	Bon niveau **PADEL TENNIS**

Rugby

Université de Poitiers 1431 | SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MARDI	18h30-20h30	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux **MASCULIN**
JEUDI	15h30-17h30	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux
LUNDI	19h00-21h00	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux **FEMININ**

Tennis de Table
Théâtre d'improvisation

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h30-21h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux **TENNIS DE TABLE**
MARDI	13h30-15h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux **TENNIS DE TABLE**
JEUDI	15h30-17h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux **TENNIS DE TABLE**
JEUDI	18h00-20h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Confirmés et classés **TENNIS DE TABLE**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI (seulement au S1)	19h30-21h00	C5 - Salle de cours	Laurent LALANGE	Tous niveaux **THEATRE D'IMPRO**

Roller
Salsa
Atelier Sophrologie

Université de Poitiers | SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	12h15-13h30	Evariste GALLOIS	Matthieu CHAMPEAU	Tous niveaux **ROLLER**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
MERCREDI	20h15-21h15	B9 - GU2 Salle D	Cédric MASTAIL	Débutants **SALSA**
MERCREDI	21h15-22h15	B9 - GU2 Salle D	Cédric MASTAIL	Initiés **SALSA**

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
JEUDI (uniquement semestre 1)	12h15-13h45	Services centraux Centre Ville	Mylène HAAS	Tous niveaux **ATELIER SOPHROLOGIE**
MARDI (uniquement semestre 2)	12h15-13h45	A définir	Mylène HAAS	Tous niveaux **ATELIER SOPHROLOGIE**

Volley Ball
Soft Volley

Université de Poitiers 1431 | SUAPS Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Jour	Horaires	Lieu	Enseignant	Niveaux
LUNDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Grande Salle	Vincent DUHAGON	Entrainement / Confirmés VOLLEY MIXTE
LUNDI	20h30-22h00	B9 - GU2 Grande Salle	Vincent DUHAGON	Découverte SOFT VOLLEY
MARDI	21h00-23h00	B9 - GU2 Grande Salle	Etudiant	Forum VOLLEY MIXTE
MERCREDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Vincent DUHAGON	Tous niveaux VOLLEY MASCULIN
MERCREDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Vincent DUHAGON	Tous niveaux VOLLEY FEMININ

Le SUAPS

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Université de Poitiers — SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Complexe Sportif Universitaire - Bâtiment C7

3, allée Jean Monnet - 86000 POITIERS

Université de Poitiers

http://suaps.univ-poitiers.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

suaps@univ-poitiers.fr

05 49 36 22 65

SUAPS
Université de Poitiers

@SUAPSPoitiers