

# UNITÉ D'ENSEIGNEMENT D'OUVERTURE (UEO)

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

## ACTIVITÉ: ATHLETISME

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

CONTRÔLE CONTINU: 1 note sur 20 (2/3 ÉVALUATION PRATIQUE ET 1/3 ÉVALUATION THÉORIQUE)

SESSION DE RATTRAPAGE EN JUIN: ÉCRIT



**SUAPS**  
Service  
Universitaire des  
Activités  
Physiques et  
Sportives

#### CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA PRATIQUE ATHLETISME

|                                                                      | DETAIL TEST/ÉVALUATION                                                                                                                                                                                                                                                                              | BARÈME                                                                                                                          | NOTE       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Connaitre et appliquer les principes d'un échauffement en athlétisme | A partir de la 4 <sup>e</sup> séance et jusqu'à la fin, l'étudiant(e) est observé (e) dans sa façon de s'échauffer en fonction du type de séance.<br>Cas d'un athlète confirmé :il est évalué sur l'animation de l'échauffement des autres étudiants avec le même barème .                          | Respect de la progressivité :<br>Sur 2 pts<br>Spécificité (adaptation en fonction du type de séance) :<br>Sur 2 pts             | <b>/04</b> |
| Réaliser une performance en athlétisme                               | Deux tests sont faits au cours du cycle (à la moitié et en fin) dans la spécialité choisie et adaptés en fonction de votre niveau : exemple pour un débutant : en vitesse 60m au lieu d'un 100 m<br>Pour un athlète confirmé : la performance pourra être réalisée lors d'une compétition fédérale. | Le barème est à consulter auprès de l'enseignant :<br>La moyenne (10 /20 ) se situe autour d'une performance départementale D5. | <b>/16</b> |
| NOTE PRATIQUE                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                 | <b>/20</b> |

#### CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA THÉORIE ATHLETISME

|                           | DETAIL TEST/ÉVALUATION                                                                                                                                                                              | BARÈME                                                | NOTE       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| ECRIT                     | Questions générales portant sur la réglementation<br>Questions physiologie et technique portant sur la spécialité choisie par l'étudiant<br>Les réponses doivent être rédigées et le test dure 35 ' | Chaque question (environ 12) est notée de 1 à 2 pts . | <b>/20</b> |
| <b>TOTAL<br/>NOTE UEO</b> | <b>(Note Pratique)+(Note Théorie)</b><br>Coef 2 Coef 1                                                                                                                                              |                                                       | <b>/20</b> |

**Rappel:** Les Unités d'Enseignement dites « d'Ouverture » sont incluses dans la formation en 2ème année de Licence. Les UEO ont pour objectif de permettre à l'étudiant de découvrir des enseignements différents de ceux liés à sa formation, de valoriser l'engagement étudiant, et de favoriser les pratiques artistiques, culturelles et sportives.

Ce sont des enseignements à choisir au **2ème semestre de L2 (Semestre 4), crédités de 3 ECTS.**