

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT D'OUVERTURE (UEO)

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

ACTIVITÉ: HATHA YOGA

MODALITÉS D'ÉVALUATION

CONTRÔLE CONTINU: 1 note sur 20 (2/3 ÉVALUATION

PRATIQUE ET 1/3 ÉVALUATION THÉORIQUE)

SESSION DE RATTRAPAGE EN JUIN: ÉCRIT



SUAPS
Service
Universitaire des
Activités
Physiques et
Sportives

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA PRATIQUE HATHA YOGA

DETAIL TEST/ÉVALUATION	BARÈME	NOTE
Connaître et exécuter un enchaînement de postures de base	Différents critères sont observés et évalués : Fluidité de l'enchaînement (hésitations, erreur dans l'enchaînement ...) : 4 pts Respect des critères de réalisation technique (principe d'alignement, position des pieds...) : 4 pts Choix pertinent du niveau de difficulté des postures : (posture faite en force , forts tremblements ...) 4 pts Application du principe de santé (compression du ventre, respiration placée ...) : 4 pts Qualité de la présence : (concentration , placement du regard ...) : 4 pts	/20
NOTE PRATIQUE		/20

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA THÉORIE HATHA YOGA

DETAIL TEST/ÉVALUATION	BARÈME	NOTE
ECRIT	Questions sur les connaissances abordées en cours théorique Questions sur les connaissances issues de la pratique : exemple : techniques de méditation ou de respiration à décrire. Les réponses doivent être rédigées et le test dure 35'.	Chaque question (environ 10) compte de 1pt à 4pts. /20

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA PRATIQUE HATHA YOGA		
	DETAIL TEST/ÉVALUATION	BARÈME
		NOTE
TOTAL NOTE UEO	(Note Pratique)+(Note Théorie) Coef 2 Coef 1	/20

Rappel: Les Unités d'Enseignement dites « d'Ouverture » sont incluses dans la formation en 2ème année de Licence. Les UEO ont pour objectif de permettre à l'étudiant de découvrir des enseignements différents de ceux liés à sa formation, de valoriser l'engagement étudiant, et de favoriser les pratiques artistiques, culturelles et sportives.

Ce sont des enseignements à choisir au **2ème semestre de L2 (Semestre 4), crédits de 3 ECTS.**