

HORAIRES DES CRENEAUX MUSCULATION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 - 12h00						PRATIQUE LIBRE
12h15 - 13h45	COURS SUAPS	COURS SUAPS	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	COURS SUAPS	
14h00 - 15h30				COURS SUAPS		
15h30 - 17h00				COURS SUAPS		
17h30 - 18h45	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	
19h00 - 20h15	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	
20h30 - 21h45	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE	PRATIQUE LIBRE		