

Planning SUAPS Mai/Juin 2018

MUSCULATION PRATIQUE LIBRE

Du lundi au jeudi de 18H à 20 H jusqu'au 15 juin



SUAPS

Service
Universitaire des
Activités
Physiques et
Sportives

Lundi 7 Mai

Rugby	19H-21H Beaulieu	Marie LEMATTE
Volley Ball	19H-21H B9	Laurent LECINA
Handball mixte	19H30-21H00 C7	Jean Luc MORETTO
Natation Débutants	11H30-12H30	Jean Luc MORETTO
Golf	12H15-13H45	Herve HARISTOUY
Musculation	12H15-13H45	Louis BELTRAN

Mercredi 9 Mai

Prépa. Physique	12H-13H30 B9 Muscu	Bruno DAUDIN
Natation	17h-19H	Laurent LECINA
Cross Training	12h15-13H15 B9 Salle A	Laurent LECINA

Vendredi 11 Mai

Golf	14H-15H30	Herve HARISTOUY
------	-----------	-----------------

Lundi 14 Mai

Rugby	19H-21H Beaulieu	Marie LEMATTE
Volley Ball	19H-21H B9	Laurent LECINA
Handball mixte	19H30-21H00 C7	Jean Luc MORETTO
Natation Débutants	11H30-12H30	Jean Luc MORETTO
Basket féminin	18h-19h30 C7	Patrick GONTHIER
Basket masculin	21h-23h C7	Patrick GONTHIER

Mercredi 16 Mai

Rugby	17h30-19H30 Beaulieu	Marie LEMATTE
Prépa. Physique	12H-13H30 B9 Muscu	Bruno DAUDIN
Natation	17h-19H	Laurent LECINA
Cross Training	12h15-13H15 B9 Salle A	Laurent LECINA
Handball mixte	18H30-20H00 C7	Jean Luc MORETTO
Natation Débutants et nageurs	7H30-9H30	Jean Luc MORETTO

Mardi 15 Mai

Badminton	12H-13H30 C7	Marie LEMATTE
Fitness	18h30-19H30 B9 Salle D	Nicolas HAYER
Futsal	18H-20H C7 GU3	Bruno DAUDIN
Renforcement musculaire	12H30-13H30 Chasseigne	Laurent LECINA
Handball mixte	18H30-20H00 C7	Jean Luc MORETTO
Ju-Jitsu tous niveaux	19H-20H30 C7	Fabrice BIRON
Basket	12h-13h30 C7	Patrick GONTHIER
Basket masculin	18h-19h30 B9	Patrick GONTHIER
Basket féminin	19h30-21h B9	Patrick GONTHIER

Jeudi 17 Mai

Badminton	12h30-14H30 Paganel	Marie LEMATTE
Badminton	18H-19H30 Paganel	Marie LEMATTE
Marche Nordique	12H-13H	Nicolas HAYER
Course d'Orientation	14H-17H	Nicolas HAYER
Cross Training	17H30-18H30 B9 Salle A	Laurent LECINA

Mardi 22 Mai

Badminton	12H-13H30 C7	Marie LEMATTE
Fitness	18h30-19H30 B9 Salle D	Nicolas HAYER
Handball mixte	18H30-20H00 C7	Jean Luc MORETTO
Ju-Jitsu tous niveaux	19H-20H30 C7 Dojo	Fabrice BIRON
Basket	12h-13h30 C7	Patrick GONTHIER
Basket masculin	18h-19h30 B9	Patrick GONTHIER
Basket féminin	19h30-21h B9	Patrick GONTHIER

Mercredi 23 Mai

Natation	17h-19H	Laurent LECINA
Cross Training	12h15-13H15 B9 Salle A	Laurent LECINA
Handball mixte	18H30-20H00 C7	Jean Luc MORETTO
Natation Débutants et nageurs	7H30-9H30	Jean Luc MORETTO

Jeudi 24 Mai

Marche Nordique	12H-13H	Nicolas HAYER
Course d'Orientation	14H-17H	Nicolas HAYER
Cross Training	17H30-18H30 B9 Salle A	Laurent LECINA
Golf	13H30-17H00	Herve HARISTOUY
Basket	12h-13h30 C7	Patrick GONTHIER
Basket 3x3	13h30-15h30 B9	Patrick GONTHIER
Tennis de Table	18h-20h C7	Patrick GONTHIER

Mercredi 30 Mai

Cross Training	12h15-13H15 B9 Salle A	Laurent LECINA
----------------	------------------------	----------------

Jeudi 31 Mai

Cross Training	17H30-18H30 B9 Salle A	Laurent LECINA
Golf	13H30-17H00	Herve HARISTOUY

Jeudi 7 juin

Golf	13H30-17H00	Herve HARISTOUY
------	-------------	-----------------