

SUAPS - Université de POITIERS

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

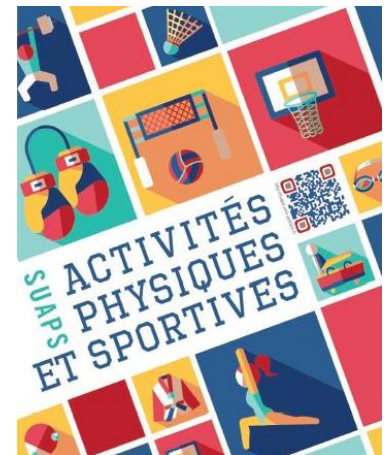
Activités Hebdomadaires CAMPUS DE POITIERS

Semestre 2
2017/2018



SUAPS

Service
Universitaire des
Activités
Physiques et
Sportives



| | | | | | |
|-------------------|----------|-------------|------------------|----------------|-----------------------|
| ATHLETISME | MERCREDI | 18h30-20h00 | Stade REBEILLEAU | Ludovic MARTIN | Tous niveaux sauf UEL |
| ATHLETISME | JEUDI | 12h15-13h45 | Stade REBEILLEAU | Mylène HAAS | Tous niveaux |

| | | | | | |
|----------------------|-------|-------------|------------------|----------------|--------------|
| COURSE A PIED | MARDI | 17h30-19h00 | Stade REBEILLEAU | Laurent LECINA | Tous niveaux |
|----------------------|-------|-------------|------------------|----------------|--------------|

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|
| COURSE D'ORIENTATION | JEUDI | 14h00-17h00 | Forêts autour de Poitiers | Nicolas HAYER | Tous niveaux |
|-----------------------------|-------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|

| | | | | | |
|------------------------|-------|-------------|------------------|---------------|--------------|
| MARCHE NORDIQUE | JEUDI | 12h00-13h30 | RDV devant le C7 | Nicolas HAYER | Tous niveaux |
|------------------------|-------|-------------|------------------|---------------|--------------|

| | | | | | |
|-----------------------|----------|-------------|------------------|----------------|------|
| CROSS TRAINING | LUNDI | 12h30-13h30 | B9 - GU2 Salle A | Laurent LECINA | Tous |
| CROSS TRAINING | MERCREDI | 12h30-13h30 | B9 - GU2 Salle A | Laurent LECINA | Tous |
| CROSS TRAINING | JEUDI | 17h30-18h30 | B9 - GU2 Salle A | Laurent LECINA | Tous |

| | | | | | |
|----------------|----------|-------------|----------------------|----------------|------------------------|
| PREPA PHYSIQUE | LUNDI | 17h30-19h00 | B9 - GU2 Salle Muscu | Laurent LECINA | Athlètes conventionnés |
| PREPA PHYSIQUE | MERCREDI | 12h15-13h45 | B9 - GU2 Salle Muscu | Bruno DAUDIN | Athlètes conventionnés |
| PREPA PHYSIQUE | JEUDI | 12h00-13h30 | B9 - GU2 Salle Muscu | Laurent LECINA | Athlètes conventionnés |

| | | | | | |
|-----------------|-------|-------------|-----------------------|------------------|-------------------|
| ESCALADE | LUNDI | 12h00-13h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Valérie MOUTAULT | Tous niveaux |
| ESCALADE | MARDI | 18h00-19h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Valérie MOUTAULT | Débutants Loisirs |
| ESCALADE | MARDI | 19h30-21h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Valérie MOUTAULT | UEL Débutants |
| ESCALADE | JEUDI | 12h00-13h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Valérie MOUTAULT | Tous niveaux |
| ESCALADE | JEUDI | 18h00-19h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Valérie MOUTAULT | Tous niveaux |
| ESCALADE | JEUDI | 19h30-21h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Valérie MOUTAULT | UEL |

| | | | | | |
|-------------|----------|-------------|------------------|-----------------|--------------|
| GOLF | LUNDI | 12h00-13h30 | Golf des Châlons | Hervé HARISTOUY | Tous niveaux |
| GOLF | JEUDI | 13h30-15h00 | Golf des Châlons | Hervé HARISTOUY | Tous niveaux |
| GOLF | JEUDI | 15h00-16h30 | Golf des Châlons | Hervé HARISTOUY | Tous niveaux |
| GOLF | VENDREDI | 14h00-15h30 | Golf des Châlons | Hervé HARISTOUY | Tous niveaux |
| GOLF | SAMEDI | 9h30-11h00 | Golf des Châlons | Hervé HARISTOUY | Tous niveaux |
| GOLF | SAMEDI | 11h00-12h30 | Golf des Châlons | Hervé HARISTOUY | Tous niveaux |

| | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|------------------|------------------|-------------------------|
| NATATION | LUNDI | 11h30-12h30 | PISCINE GANTERIE | Jean-Luc MORETTO | Non nageurs |
| NATATION | LUNDI | 12h30-13h30 | PISCINE GANTERIE | Abdel MOUAHID | Débutants et Niveau 1/2 |
| NATATION | MARDI | 8h30-9h30 | PISCINE GANTERIE | Abdel MOUAHID | Débutants et Niveau 1/2 |
| NATATION | MARDI | 9h30-10h30 | PISCINE GANTERIE | Abdel MOUAHID | Nageurs Niveau 1/2/3 |
| NATATION | MARDI | 10h30-11h30 | PISCINE GANTERIE | Abdel MOUAHID | Nageurs Niveau 1/2/3 |
| NATATION | MARDI | 12h30-13h30 | PISCINE GANTERIE | Abdel MOUAHID | Nageurs Niveau 1/2/3 |
| NATATION | MERCREDI | 7h30-8h15 | PISCINE GANTERIE | Jean-Luc MORETTO | Nageurs 1/2/3 |
| NATATION | MERCREDI | 8h15-9h00 | PISCINE GANTERIE | Jean-Luc MORETTO | Nageurs 1/2/3 |
| NATATION | MERCREDI | 9h00-9h45 | PISCINE GANTERIE | Jean-Luc MORETTO | Nageurs 1/2/3 |
| NATATION | MERCREDI | 12h30-13h30 | PISCINE GANTERIE | Abdel MOUAHID | Nageurs Niveau 1/2/3 |
| NATATION | MERCREDI | 17h00-18h00 | PISCINE GANTERIE | Laurent LECINA | Nageurs Niveau 1/2/3 |
| NATATION | MERCREDI | 18h00-19h00 | PISCINE GANTERIE | Laurent LECINA | Nageurs Niveau 1/2/3 |
| NATATION | JEUDI | 12h30-13h30 | PISCINE GANTERIE | Magalie DORGANS | Nageurs Niveau 1/2 |
| NATATION | JEUDI | 14h00-15h00 | PISCINE GANTERIE | Magalie DORGANS | Nageurs Niveau 2/3 |
| NATATION | JEUDI | 15h00-16h00 | PISCINE GANTERIE | Magalie DORGANS | Nageurs Niveau 2/3 |
| NATATION | VENDREDI | 12h30-13h30 | PISCINE GANTERIE | Laurent LECINA | Nageurs 1/2/3 |

| | | | | | |
|------------------|----------|-------------|-------------------|------------------|--------------|
| BADMINTON | LUNDI | 12h00-13h30 | C7 - GRANDE SALLE | Jean-Louis RIBOT | Tous niveaux |
| BADMINTON | LUNDI | 19h00-20h30 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | Tous niveaux |
| BADMINTON | MARDI | 12h00-13h30 | C7 - GYMNASSE | Marie LEMATTE | Forum |
| BADMINTON | MERCREDI | 12h15-13h45 | C7 - GRANDE SALLE | Louis BELTRAN | Confirmés |
| BADMINTON | JEUDI | 12h15-13h45 | Gymnase PAGANEL | Marie LEMATTE | Tous niveaux |
| BADMINTON | JEUDI | 13h45-15h15 | Gymnase PAGANEL | Marie LEMATTE | Tous niveaux |
| BADMINTON | JEUDI | 18h00-19h30 | Gymnase PAGANEL | Marie LEMATTE | Tous niveaux |
| BADMINTON | JEUDI | 20h00-22h00 | C7 - Gymnase | David MARCHEIX | Forum |
| BADMINTON | VENDREDI | 12h00-13h30 | C5 - HALLE | Valérie MOUTAULT | Tous niveaux |

| | | | | | |
|------------------------|-------|-------------|-------------------------------|------------------|----------------------|
| TENNIS DE TABLE | LUNDI | 19h30-21h00 | C7 - Salle de Tennis de Table | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| TENNIS DE TABLE | MARDI | 14h00-15h30 | C7 - Salle de Tennis de Table | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| TENNIS DE TABLE | JEUDI | 12h30-14h00 | C7 - Salle de Tennis de Table | Louis BELTRAN | Tous niveaux |
| TENNIS DE TABLE | JEUDI | 15h30-17h00 | C7 - Salle de Tennis de Table | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| TENNIS DE TABLE | JEUDI | 18h00-20h00 | C7 - Salle de Tennis de Table | Patrick GONTHIER | Confirmés et classés |

| | | | | | |
|---------------|----------|-------------|------------|-----------------|--------------------------------------|
| TENNIS | LUNDI | 12h15-13h45 | C5 - HALLE | Mylène HAAS | Tous niveaux |
| TENNIS | LUNDI | 16h00-17h30 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | Débutants |
| TENNIS | LUNDI | 17h30-19h00 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | TOUS |
| TENNIS | MARDI | 12h15-13h45 | C5 - HALLE | Mylène HAAS | TOUS |
| TENNIS | MARDI | 17h00-18h30 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | Débutants |
| TENNIS | MARDI | 18h30-20h00 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | 3 ^e /2 ^e série |
| TENNIS | MERCREDI | 17h00-18h30 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | Jusqu'à 15/2 |
| TENNIS | MERCREDI | 18h30-20h00 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | >15/1 et 2 ^e série |
| TENNIS | JEUDI | 12h15-13h45 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | Initiés/4 ^e série |
| TENNIS | JEUDI | 14h00-15h30 | C5 - HALLE | Mylène HAAS | Débutants/Perfectionnement |
| TENNIS | JEUDI | 15h30-17h00 | C5 - HALLE | Mylène HAAS | Perf/Entraînement |
| TENNIS | VENDREDI | 16h30-18h00 | C5 - HALLE | Laurent LALANGE | Initiés/4 ^e série |

| | | | | | |
|---------------------|-------|-------------|---------------------------|-----------------|------------|
| PADEL TENNIS | JEUDI | 14h15-15h45 | Sporting Club - Fontaines | Laurent LALANGE | TOUS |
| PADEL TENNIS | JEUDI | 15h45-17h15 | Sporting Club - Fontaines | Laurent LALANGE | Bon niveau |

| | | | | | |
|---------------------------|----------|-------------|------------------|------------------|--------------|
| DANSES ET CREATION | LUNDI | 18h30-20h30 | B9 - GU2 Salle D | Isabelle LAMOTHE | Tous niveaux |
| DANSES ET CREATION | MERCREDI | 18h00-20h00 | B9 - GU2 Salle D | Isabelle LAMOTHE | Tous niveaux |

| | | | | | |
|--|-------|-------------|------------------|------------------|--------------|
| DANSE/THEATRE LABORATOIRE DE CREATION | JEUDI | 14h30-18h30 | B9 - GU2 Salle D | Isabelle LAMOTHE | Tous niveaux |
|--|-------|-------------|------------------|------------------|--------------|

| | | | | | |
|--------------------|-------|-------------|------------------|------------------|--------------|
| FORUM DANSE | JEUDI | 18h30-20h30 | B9 - GU2 Salle D | Isabelle LAMOTHE | Tous niveaux |
|--------------------|-------|-------------|------------------|------------------|--------------|

| | | | | | |
|--------------|----------|-------------|------------------|----------------|-----------|
| SALSA | MERCREDI | 20h15-21h15 | B9 - GU2 Salle D | Cédric MASTAIL | Débutants |
|--------------|----------|-------------|------------------|----------------|-----------|

| | | | | | |
|--------------|----------|-------------|------------------|----------------|---------|
| SALSA | MERCREDI | 21h15-22h15 | B9 - GU2 Salle D | Cédric MASTAIL | Initiés |
|--------------|----------|-------------|------------------|----------------|---------|

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------------|-------------------|--------------------|--------------|
| GYMNASTIQUE SPORTIVE | MARDI | 12h00-13h30 | C7 - Salle de Gym | Guillaume BEAUPOUX | Tous niveaux |
|-----------------------------|-------|-------------|-------------------|--------------------|--------------|

| | | | | | |
|-------------------|-------|-----------|------------------|-------------|--------------|
| HATHA YOGA | LUNDI | 17h-18h30 | B9 - GU2 Salle A | Mylène HAAS | Tous niveaux |
|-------------------|-------|-----------|------------------|-------------|--------------|

| | | | | | |
|-------------------|-------|-------------|------------------|-------------|--------------|
| HATHA YOGA | MARDI | 19h00-20h30 | B9 - GU2 Salle A | Mylène HAAS | Tous niveaux |
|-------------------|-------|-------------|------------------|-------------|--------------|

| | | | | | |
|-------------------|----------|-------------|------------------|-------------|--------------|
| HATHA YOGA | MERCREDI | 19h00-20h30 | B9 - GU2 Salle A | Mylène HAAS | Tous niveaux |
|-------------------|----------|-------------|------------------|-------------|--------------|

| | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------------|----------------------|----------------|------|
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE | MARDI | 12h30-13h30 | Moulin de Chasseigne | Laurent LECINA | Tous |
|------------------------------------|-------|-------------|----------------------|----------------|------|

| | | | | | |
|-----------------------|----------|-------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|
| FITNESS | LUNDI | 17h30-18h30 | B9 - GU2 Salle D | Marie LEMATTE | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS | LUNDI | 18h30-19h30 | C7 - Salle de Tennis de Table | Nicolas HAYER | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS | LUNDI | 18h45-19h45 | Gymnase EREA | Marion LAMADE | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS | LUNDI | 19h45-20h45 | Gymnase EREA | Marion LAMADE | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS - STEP | MERCREDI | 20h30-21h30 | B9 - GU2 Salle A | Nicolas HAYER | STEP - Débutants / Cardio |
| FITNESS | MARDI | 17h00-18h00 | B9 - GU2 Salle A | Marie LEMATTE | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS | MARDI | 18h00-19h00 | B9 - GU2 Salle A | Mylène HAAS | FIT DANSE |
| FITNESS | MARDI | 18h30-19h30 | B9 - GU2 Salle D | Marilyne PAGAT | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS | MARDI | 19h30-20h30 | B9 - GU2 Salle D | Nicolas HAYER | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |
| FITNESS | MERCREDI | 18h00-19h00 | B9 - GU2 Salle A | Mylène HAAS | FIT DANSE |
| FITNESS | JEUDI | 18h30-19h30 | B9 - GU2 Salle A | Séb JAWOROWICZ | CARDIO RENFORCEMENT |
| FITNESS - STEP | JEUDI | 19h30-20h30 | B9 - GU2 Salle A | Séb JAWOROWICZ | STEP Avancés |
| FITNESS | VENDREDI | 18h00-19h00 | B9 - GU2 Salle A | Marion LAMADE | CUISSES / ABDOS /FESSIERS |

| | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-----------------------|----------------|--------------------------|
| FOOTBALL | MARDI | 18h30-20h30 | Stade Beaulieu | Xavier JOUBERT | FORUM extérieur Masculin |
| FOOTBALL | MARDI | 18h30-20h30 | Stade Beaulieu | Xavier JOUBERT | Tous Féminin |
| FOOTBALL | JEUDI | 12h30-14h00 | Stade REBEILLEAU | Bruno DAUDIN | TOUS |
| FUTSAL | MARDI | 19h30-21h00 | C7 - Gymnase | Bruno DAUDIN | UEL |
| FUTSAL | MERCREDI | 21h00-23h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Etudiant | Forum |
| FUTSAL | JEUDI | 14h00-15h30 | C7 - GYMNASSE | Bruno DAUDIN | UEL |
| FUTSAL | VENDREDI | 18h00-20h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Xavier JOUBERT | Tous niveaux |

| | | | | | |
|--------------------------|----------|-------------|-----------------------|------------------|----------------------------|
| HANDBALL MIXTE | LUNDI | 17h30-19h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Jean-Luc MORETTO | Débutants |
| HANDBALL | LUNDI | 19h30-21h00 | C7 - GRANDE SALLE | Jean-Luc MORETTO | Niveau région et nationale |
| HANDBALL | MARDI | 20h30-22h30 | C7 - GRANDE SALLE | Cathy TACHDJIAN | Haut Niveau |
| HANDBALL FEMININ | MARDI | 19h00-20h30 | C7 - GRANDE SALLE | Jean-Luc MORETTO | Tous niveaux |
| HANDBALL FEMININ | MERCREDI | 19h30-21h00 | C7 - GRANDE SALLE | Cathy TACHDJIAN | Tous niveaux |
| HANDBALL MASCULIN | MARDI | 17h30-19h00 | C7 - GRANDE SALLE | Jean-Luc MORETTO | Tous niveaux |
| HANDBALL MASCULIN | MERCREDI | 18h00-19h30 | C7 - GRANDE SALLE | Jean-Luc MORETTO | Tous niveaux |

| | | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------|-----------------------|------------------|--------------|
| BASKET-BALL | MARDI | 12h00-13h30 | C7 - GRANDE SALLE | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| BASKET-BALL | JEUDI | 12h00-13h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| BASKET-BALL 3X3 | JEUDI | 13h30-15h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| BASKET-BALL FEMININ | LUNDI | 18h00-19h30 | C7 - GRANDE SALLE | Patrick GONTHIER | Tous niveaux |
| BASKET-BALL FEMININ | MARDI | 19h30-21h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Patrick GONTHIER | Confirmées |
| BASKET-BALL | LUNDI | 21h00-23h00 | C7 - GRANDE SALLE | Patrick GONTHIER | Forum |
| BASKET-BALL MASCULIN | MARDI | 18h00-19h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Patrick GONTHIER | Confirmés |
| BASKET-BALL MASCULIN | VENDREDI | 20h00-22h00 | C7 - GRANDE SALLE | Etudiant | Forum |

| | | | | | |
|-----------------------|----------|-------------|----------------|---------------|-----------------------|
| RUGBY MASCULIN | MERCREDI | 17h30-19h30 | Stade Beaulieu | Marie LEMATTE | Tous niveaux Masculin |
| RUGBY MASC/FEM | JEUDI | 15h30-17h30 | Stade Beaulieu | Marie LEMATTE | Tous sauf UEL |
| RUGBY FEMININ | LUNDI | 19h00-21h00 | Stade Beaulieu | Marie LEMATTE | Tous niveaux Féminin |

| | | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|
| VOLLEY-BALL MIXTE | LUNDI | 19h00-20h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Laurent LECINA | Entrainement / Confirmés |
| VOLLEY-BALL MIXTE | LUNDI | 20h30-22h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Laurent LECINA | UEL |
| VOLLEY-BALL MIXTE | MARDI | 21h00-23h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Etudiant | Forum |
| VOLLEY-BALL MASCULIN | MERCREDI | 18h00-19h30 | B9 - GU2 Grande Salle | Vincent DUHAGON | Tous niveaux sauf UEL |
| VOLLEY-BALL FEMININ | MERCREDI | 19h30-21h00 | B9 - GU2 Grande Salle | Vincent DUHAGON | Tous niveaux sauf UEL |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------------|---------------|------------------|------|
| ETUZEN – Gestion du STRESS | JEUDI | 17H30-19h00 | B9 - GU2 Dojo | Service de santé | Tous |
|-----------------------------------|-------|-------------|---------------|------------------|------|

| | | | | | |
|---------------|-------|-------------|-----------------|-----------------|--------------|
| KARATE | JEUDI | 12h15-13h45 | B9 - GU2 - Dojo | Maxime BOISDRON | Tous niveaux |
|---------------|-------|-------------|-----------------|-----------------|--------------|

| | | | | | |
|-----------------------|----------|-------------|------------------|--------------|--------------|
| BOXE FRANCAISE | VENDREDI | 19h00-20h30 | B9 - GU2 Salle A | Didier BIGET | Tous niveaux |
|-----------------------|----------|-------------|------------------|--------------|--------------|

| | | | | | |
|----------------------|-------|-------------|------------------|-------------|--------------|
| Forum HIP HOP | JEUDI | 15h00-16h30 | B9 - GU2 Salle A | Jules ELOMO | Tous niveaux |
|----------------------|-------|-------------|------------------|-------------|--------------|

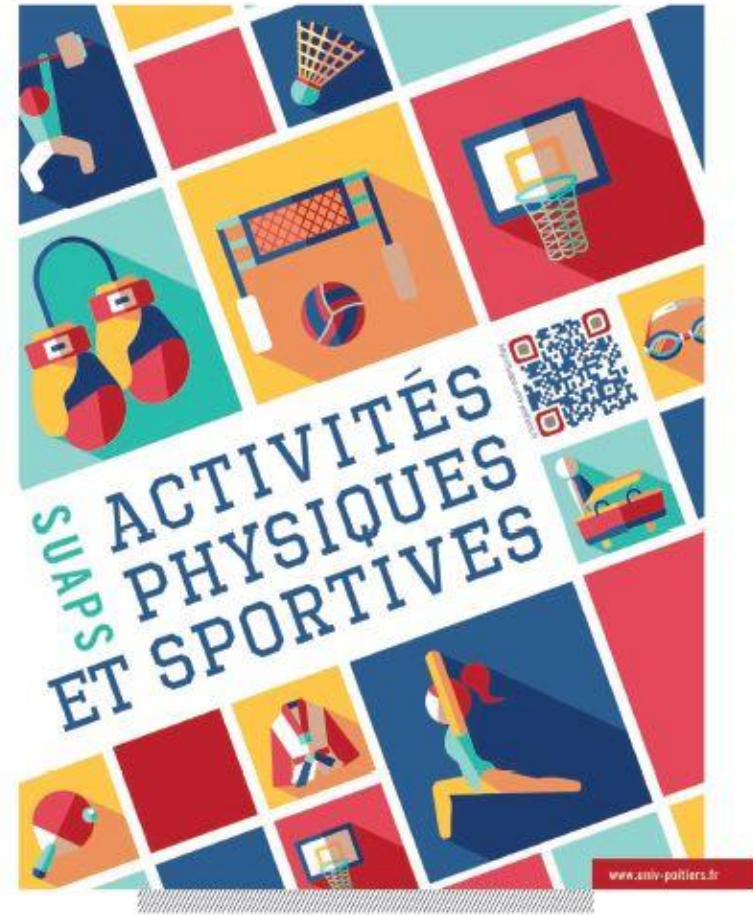
| | | | | | |
|------------------------------|-------|-------------|-----------|---------------|---------------------|
| JUDO | JEUDI | 15h30-17h00 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Débutants |
| JU JITSU SELF DEFENSE | JEUDI | 17h00-18h30 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Débutants |
| JU JITSU SELF DEFENSE | LUNDI | 17h30-19h00 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | DEBUTANTS |
| JU JITSU SELF DEFENSE | MARDI | 12h15-13h45 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Débutants |
| JU JITSU SELF DEFENSE | MARDI | 17h30-19h00 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Débutants / Initiés |
| JU JITSU SELF DEFENSE | MARDI | 19h00-20h30 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Initiés |
| JU JITSU SELF DEFENSE | JEUDI | 12h15-13h45 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Débutants |
| JU JITSU SELF DEFENSE | JEUDI | 14h00-15h30 | C7 - Dojo | Fabrice BIRON | Initiés |
| JU JITSU BRESILIEN | LUNDI | 19h00-20h30 | C7 - Dojo | Bruno LE GAL | TOUS |

| | | | | | |
|--------------------|----------|-------------|---------------------------|---------------|-------------------|
| MUSCULATION | LUNDI | 12h15-13h45 | C7 - Salle de Musculation | Louis BELTRAN | Tous niveaux |
| MUSCULATION | LUNDI | 17h00-18h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | LUNDI | 18h30-19h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | LUNDI | 20h00-21h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MARDI | 12h15-13h45 | C7 - Salle de Musculation | Louis BELTRAN | Tous niveaux |
| MUSCULATION | MARDI | 17h00-18h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MARDI | 18h30-19h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MARDI | 20h00-21h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MERCREDI | 12h15-13h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MERCREDI | 17h00-18h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MERCREDI | 18h30-19h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | MERCREDI | 20h00-21h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | JEUDI | 12h15-13h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | JEUDI | 14h00-15h30 | C7 - Salle de Musculation | Louis BELTRAN | Tous niveaux |
| MUSCULATION | JEUDI | 15h30-17h00 | C7 - Salle de Musculation | Louis BELTRAN | Tous niveaux |
| MUSCULATION | JEUDI | 17h00-18h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | JEUDI | 18h30-19h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | JEUDI | 20h00-21h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | VENDREDI | 12h15-13h45 | C7 - Salle de Musculation | Louis BELTRAN | Tous niveaux |
| MUSCULATION | VENDREDI | 17h00-18h15 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | VENDREDI | 18h30-19h45 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |
| MUSCULATION | SAMEDI | 10h00-12h00 | C7 - Salle de Musculation | Etudiant | Pratique autonome |

* L'accès aux créneaux de pratique autonome est soumis à cotisation de 15 euros - RDV aux heures d'ouverture de l'accueil du SUAPS

*Service Universitaire des
Activités Physiques et Sportives*

Activités Hebdomadaires CAMPUS DE NIORT



"Des savoirs & des talents" |  **Université
de Poitiers**

Inscription sur <http://suaps.univ-poitiers.fr>

| | | | | | |
|--------------------|-------|-------------|-------------------|-------------------|--------------|
| FUTSAL | LUNDI | 18h15-20h15 | BARBUSSE | Sophie GENEIX | Tous niveaux |
| BADMINTON | JEUDI | 13h00-14h30 | IMS | Stephane MIGAULT | Tous niveaux |
| BASKET-BALL | JEUDI | 14h30-16h00 | IMS | Stephane MIGAULT | Tous niveaux |
| VOLLEY BALL | JEUDI | 14h00-15h30 | IMS | Mathieu FUSTER | Tous niveaux |
| MUSCULATION | JEUDI | 14h00-16h00 | IMS | Marine CHAUMILLON | Tous niveaux |
| HAND BALL | JEUDI | 16h00-17h30 | IMS | Mathieu FUSTER | Tous niveaux |
| NATATION | JEUDI | 16h15-18h00 | Piscine PRE LEROY | Elsa BERGIER | Tous niveaux |