



---

## SUAPS - Université de Poitiers Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

[#]

# UE libre : Pratique d'une activité sportive ou artistique

Semestre : Pairs et impairs

Nature : UE libre

**Pour le 2ème semestre si vous voulez choisir une UEL SPORT vous devez faire vos vœux dans AGUEL. Puis à partir du 8 janvier 2018 à 13 H vous devez vous inscrire sur le site du SUAPS et choisir votre activité sportive en UEL.**

[MODALITES des UE Libre \[PDF - 161 Ko\]](#) [

[http://suaps.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID\\_FICHER=1326273330091&ID\\_FICHE=228431&INI](http://suaps.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID_FICHER=1326273330091&ID_FICHE=228431&INI) ] - Important à lire !

## OBJECTIFS

Chaque étudiant peut suivre autant d'UEL Sport que son parcours de Licence le lui permet. Il n'est autorisé à suivre qu'une UEL sport sur un même semestre.

L'UE libre "Pratique d'une activité sportive ou artistique" peut être choisie 2 fois dans des activités différentes. (exemple : Volley-ball rang 1 en semestre 2 et Natation rang 1 en semestre 3).

Elle peut être choisie 3 fois dans la même activité (dans 3 niveaux différents (rang 1, rang 2, rang 3). (exemple : Volley-ball rang 1 en semestre 2, Volley-ball rang 2 en semestre 3 et Volley-ball rang 3 en semestre 4).

Amélioration de l'hygiène de vie, amélioration des savoirs-faire, connaissance spécifique de l'activité, culture générale (sportive, artistique ...)

## CONTENU

Athlétisme, Badminton, Basket-Ball, Course d'Orientation, Danse et Création, Escalade, Football, Golf, Hatha yoga, Hand-Ball, Judo/Ju-Jitsu, Musculation, Natation, Rugby, Tennis, Tennis de Table, Volley-Ball ...

Calendrier

CM : 2 ou 3 cours théoriques

TP : 12 séances (durée = 1 à 2h)

Modalités de contrôle: 3 axes d'évaluation

- Note de compétence sportive (50%): pratique

- Note théorique (25%) Evaluation en salle sur 30 minutes minimum

- Note d'investissement (25%)

Les modalités sont à consulter dans les [fiches activités](#) [

<http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/volley-ball-/volley-ball-1206421.kjsp?RH=1409562806371>] (exemple du VOLLEY)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**Attention** : [Inscription sur le site](#) [<http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/inscription-au-suaps-722221.kjsp?RH=1409562806371>] + Confirmation d'inscription administrative par émargement de la liste d'inscription auprès de chaque professeur le plus rapidement possible après avoir pris connaissance des conditions d'obtention et de validation de l'UE libre. Cette inscription au SUAPS ne dispense pas de l'inscription dans le domaine et le parcours choisis par l'étudiant (auprès de sa composante).

Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49 45 30 00 - Fax : (33) (0)5 49 45 30 50 - [webmaster@univ-poitiers.fr](mailto:webmaster@univ-poitiers.fr)