

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]

[UFR | Ecoles | Instituts](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr) [http://ent.univ-poitiers.fr]

Recherche OK

[Recherche avancée](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1404899819341) [http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp\_www/recherche\_avancee.jsp?RH=1404899819341]

[Retour à la page d'accueil du site](http://suaps.univ-poitiers.fr/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/]

[Menu](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[Rechercher sur ce site...](#) [#]

#### **UFR : Unités de Formation et de Recherche**

[Droit et sciences sociales](http://droit.univ-poitiers.fr/) [http://droit.univ-poitiers.fr/]

[Sciences économiques](http://sceco.univ-poitiers.fr/) [http://sceco.univ-poitiers.fr/]

[Lettres et langues](http://ll.univ-poitiers.fr/) [http://ll.univ-poitiers.fr/]

[Médecine et pharmacie](http://medphar.univ-poitiers.fr/) [http://medphar.univ-poitiers.fr/]

[Sciences fondamentales et appliquées](http://sfa.univ-poitiers.fr/) [http://sfa.univ-poitiers.fr/]

[Sciences humaines et arts](http://sha.univ-poitiers.fr/) [http://sha.univ-poitiers.fr/]

[Sciences du sport](http://scsport.univ-poitiers.fr/) [http://scsport.univ-poitiers.fr/]

#### **Ecoles**

[ENSIP : Ecole Nationale Supérieure d'Ingénieurs de Poitiers](http://ensip.univ-poitiers.fr/) [http://ensip.univ-poitiers.fr/]

[ESPE : Ecole supérieure du professorat et de l'éducation](http://espe.univ-poitiers.fr/) [http://espe.univ-poitiers.fr/]

#### **Instituts**

[Institut universitaire de technologie de Poitiers](http://iutp.univ-poitiers.fr/) [http://iutp.univ-poitiers.fr/]

[Institut universitaire de technologie d'Angoulême](http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/) [http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/]

[Institut d'administration des entreprises](http://iae.univ-poitiers.fr/) [http://iae.univ-poitiers.fr/]

[Institut de préparation à l'administration générale](http://ipag.univ-poitiers.fr/) [http://ipag.univ-poitiers.fr/]

[Institut des risques industriels assurantiels et financiers](http://iriaf.univ-poitiers.fr/) [http://iriaf.univ-poitiers.fr/]

#### **Autres localisations**

[Pôle Universitaire de Niort](http://pun.univ-poitiers.fr/) [http://pun.univ-poitiers.fr/]

Centre Universitaire de la Charente

[IUT de Poitiers - Site de Châtellerault](http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893) [http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893]

[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]

[Annuaire](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF  
]

[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]

[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]

[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]

[Goodies](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/universite/decouvrir-l-universite-de-poitiers/plaquettes-d-information/les-goodies-et-objets-de-communication  
]

Menu de navigation pour périphériques mobiles :

[Color Campus Poitiers](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/]  
[Informations Générales](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/]  
[Règlement](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/]  
[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/]  
[Parcours](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/]  
[Partenaires](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/]  
[COLOR STAFF](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/]  
[Contact](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/]  
[Actualités](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/]  
[Agenda](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/]  
[Résultats sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/]  
[Présentation](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/]  
[Plan d'accès du SUAPS](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/]  
[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]  
[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/  
[Pratique loisir](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/pratique-loisir/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/pratique-loisir/]  
[UE libre](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/]  
[UE libre SUAPS](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/ue-libre-suaps/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/ue-libre-suaps/]  
[Bonification UE Sport Pharmacie](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/bonification-ue-sport-pharmacie/) [  
[Bonifications \(IUT / ENSIP\)](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/bonifications-iut-ensip-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/bonifications-iut-ensip-/  
[A voir également : UELNESS](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/a-voir-egalement-uelness/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/a-voir-egalement-uelness/]  
[Compétition](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/competition/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/competition/]  
[Faire un stage](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]  
[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/]  
[Haut niveau](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/]  
[Fiches Sportifs de Haut Niveau 2014/2015](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/]  
[Activités Sportives et Handicap](http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/]  
[Réservation Installations Sportives](http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/]  
[Equipements sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/]  
[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr/) [http://ent.univ-poitiers.fr/]  
[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]  
[Annuaire](http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF) [  
http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF  
]  
[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]  
[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]  
[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]  
Recherche OK  
[Recherche avancée](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1404899819341) [http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp\_www/recherche\_avancee.jsp?RH=1404899819341]



Réseaux sociaux :

[Suivez notre flux RSS](#)

[Suivez-nous sur Twitter](#)

[Suivez-nous sur Facebook](#)

---

**SUAPS - Université de Poitiers Service Universitaire des Activités  
Physiques et Sportives**

[Accueil](http://suaps.univ-poitiers.fr/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/]

[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/]

[#]

Menu principal :

[Color Campus Poitiers](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/]

[Actualités](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Présentation](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/]

[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]

[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/]

[Pratique loisir](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/pratique-loisir/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/pratique-loisir/]

[UE libre](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-ue-libre/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-ue-libre/]

[Compétition](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/compétition/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/compétition/]

[Faire un stage](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]

[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/]

[Haut niveau](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/]

[Activités Sportives et Handicap](http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/]

[Réservation Installations Sportives](http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/]

[Equipements sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/]

**Contact**

**SUAPS - Université de Poitiers**

Bât C7

3 rue Jean Monnet

86073 Poitiers Cedex 9

Tel. : 05 49 36 22 65

Mél : suaps@univ-poitiers.fr

# En loisir, en UE libre ou en compétition... Le sport comme je veux !

Vous trouverez forcément votre style de pratique sur l'un des semestres !

La totalité des créneaux d'activités physiques et sportives sont encadrés par des enseignants spécialistes. Les créneaux "forum" sont ouverts à une pratique libre et surveillée.

**Loisir**

**UE libre et bonifications**

**Compétition**



[ <http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/> ]

[En savoir plus...](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/) [

<http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/> ]

A voir également : [les stages !](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]

Partager :

[Ajouter aux favoris](#) [#]

[Version PDF](#) [

<http://suaps.univ-poitiers.fr/servlet/com.kportal.pdf.PDFServlet?URL=http%3A%2F%2Fsuaps.univ-poitiers.fr%2Fen-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-%2Fen-loisir-en-ue-li>

]

[Favoris \(0\)](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1404899819341) [http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp\_www/panier.jsp?TYPE\_PANIER=FAVORIS&RH=1404899819341]

Il n'y a pas de fiches dans vos favoris.

[Voir les favoris](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1404899819341) [http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp\_www/panier.jsp?TYPE\_PANIER=FAVORIS&RH=1404899819341]

[Haut de page](#) [#top]

Menu principal :

[Color Campus Poitiers](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/]

[Informations Générales](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/]

[Règlement](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/]

[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/]

[Parcours](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/]

[Partenaires](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/]

[COLOR STAFF](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/]

[Contact](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/]

[Actualités](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Agenda](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/]

[Résultats sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/]

[Présentation](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/]

[Plan d'accès du SUAPS](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/]

[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]

[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/]

[Pratique loisir](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/pratique-loisir/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/pratique-loisir/]

[UE libre](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/]

[Compétition](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/competition/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/competition/]

[Faire un stage](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]

[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/]

[Haut niveau](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/]

[Fiches Sportifs de Haut Niveau 2014/2015](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/]

[Activités Sportives et Handicap](http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/]

[Réservation Installations Sportives](http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/]

[Equipements sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/]

Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49 45 30 00 - Fax :

(33) (0)5 49 45 30 50 - [webmaster@univ-poitiers.fr](mailto:webmaster@univ-poitiers.fr)