

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]

[UFR | Ecoles | Instituts](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr) [http://ent.univ-poitiers.fr]

Recherche OK

[Recherche avancée](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1404892140702) [http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1404892140702]

[Retour à la page d'accueil du site](http://suaps.univ-poitiers.fr/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/]

[Menu](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[Rechercher sur ce site...](#) [#]

UFR : Unités de Formation et de Recherche

[Droit et sciences sociales](http://droit.univ-poitiers.fr/) [http://droit.univ-poitiers.fr/]

[Sciences économiques](http://sceco.univ-poitiers.fr/) [http://sceco.univ-poitiers.fr/]

[Lettres et langues](http://ll.univ-poitiers.fr/) [http://ll.univ-poitiers.fr/]

[Médecine et pharmacie](http://medphar.univ-poitiers.fr/) [http://medphar.univ-poitiers.fr/]

[Sciences fondamentales et appliquées](http://sfa.univ-poitiers.fr/) [http://sfa.univ-poitiers.fr/]

[Sciences humaines et arts](http://sha.univ-poitiers.fr/) [http://sha.univ-poitiers.fr/]

[Sciences du sport](http://scsport.univ-poitiers.fr/) [http://scsport.univ-poitiers.fr/]

Ecoles

[ENSIP : Ecole Nationale Supérieure d'Ingénieurs de Poitiers](http://ensip.univ-poitiers.fr/) [http://ensip.univ-poitiers.fr/]

[ESPE : Ecole supérieure du professorat et de l'éducation](http://espe.univ-poitiers.fr/) [http://espe.univ-poitiers.fr/]

Instituts

[Institut universitaire de technologie de Poitiers](http://iutp.univ-poitiers.fr/) [http://iutp.univ-poitiers.fr/]

[Institut universitaire de technologie d'Angoulême](http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/) [http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/]

[Institut d'administration des entreprises](http://iae.univ-poitiers.fr/) [http://iae.univ-poitiers.fr/]

[Institut de préparation à l'administration générale](http://ipag.univ-poitiers.fr/) [http://ipag.univ-poitiers.fr/]

[Institut des risques industriels assurantiels et financiers](http://iriaf.univ-poitiers.fr/) [http://iriaf.univ-poitiers.fr/]

Autres localisations

[Pôle Universitaire de Niort](http://pun.univ-poitiers.fr/) [http://pun.univ-poitiers.fr/]

Centre Universitaire de la Charente

[IUT de Poitiers - Site de Châtelleraut](http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893) [http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893]

[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]

[Annuaire](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF
]

[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]

[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]

[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]

[Goodies](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/universite/decouvrir-l-universite-de-poitiers/plaquettes-d-information/les-goodies-et-objets-de-communication
]

Menu de navigation pour périphériques mobiles :

[Color Campus Poitiers](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/]
[Informations Générales](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/]
[Règlement](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/]
[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/]
[Parcours](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/]
[Partenaires](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/]
[COLOR STAFF](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/]
[Contact](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/]
[Actualités](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/]
[Agenda](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/]
[Résultats sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/]
[Présentation](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/]
[Plan d'accès du SUAPS](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/]
[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]
[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/
[Pratique loisir](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/pratique-loisir/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/pratique-loisir/]
[UE libre](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/]
[UE libre SUAPS](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/ue-libre-suaps/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/ue-libre-suaps/]
[Bonification UE Sport Pharmacie](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/bonification-ue-sport-pharmacie/) [
[Bonifications \(IUT / ENSIP\)](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/bonifications-iut-ensip-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/bonifications-iut-ensip-/
[A voir également : UELNESS](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/a-voir-egalement-uelness/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/ue-libre/a-voir-egalement-uelness/]
[Compétition](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/competition/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/competition/]
[Faire un stage](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]
[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/]
[Haut niveau](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/]
[Fiches Sportifs de Haut Niveau 2014/2015](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/]
[Activités Sportives et Handicap](http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/]
[Réservation Installations Sportives](http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/]
[Equipements sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/]
[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr/) [http://ent.univ-poitiers.fr/]
[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]
[Annuaire](http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF) [
[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]
[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]
[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]
Recherche OK
[Recherche avancée](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1404892140702) [http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1404892140702]



Réseaux sociaux :

[Suivez notre flux RSS](#)

[Suivez-nous sur Twitter](#)

[Suivez-nous sur Facebook](#)

**SUAPS - Université de Poitiers Service Universitaire des Activités
Physiques et Sportives**

[Accueil](http://suaps.univ-poitiers.fr/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/]

[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]

[#]

Menu principal :

[Color Campus Poitiers](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/]

[Actualités](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Présentation](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/]

[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]

[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-competition-/]

[Faire un stage](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]

[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/]

[Haut niveau](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/]

[Activités Sportives et Handicap](http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/]

[Réservation Installations Sportives](http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/]

[Equipements sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/]

Contact

SUAPS - Université de Poitiers

Bât C7

3 rue Jean Monnet

86073 Poitiers Cedex 9

Tel. : 05 49 36 22 65

Mél : suaps@univ-poitiers.fr

Choisir une Activité

Vous trouverez ci-dessous des fiches descriptives des différentes activités sportives (objectifs, déroulement, enseignants responsables...). L'ensemble de ces activités sont proposées sur Poitiers

Pour Niort et Angoulême: voir liste des activités

Pour trouver un créneau, [consultez les différents créneaux et places disponibles !](#)

[<https://suaps.appli.univ-poitiers.fr/inscriptions/Poitiers/ActionsRechParActivites.php>]

[Athlétisme](#)
[Badminton](#)
[Basket Ball](#)
[Beach-volley \(Stage\)](#)
[Boxe Française](#)
[Choisir une Activité](#)
[Course à pied](#)
[Course d'orientation \(Cours et Stages\)](#)
[Cross Training](#)
[Danse - Atelier de création](#)
[Danse Modern Jazz](#)
[Escalade \(Cours et Stages\)](#)
[Fitness : cuisses - abdo - fessiers](#)
[Fitness : Fit Danse](#)
[Fitness : STEP](#)
[Football masculin et féminin](#)
[Futsal](#)
[Golf \(Cours et Stages\)](#)
[Gymnastique Sportive](#)
[Hand Ball](#)
[Hatha yoga](#)
[Ju Jitsu](#)
[Judo](#)
[Karaté](#)
[Kayak \(Stages\)](#)
[Laboratoire de création](#)
[Marche nordique](#)
[Musculaton](#)
[Natation](#)
[Préparation physique \(Haut-Niveau\)](#)
[Raid Orientation \(Stage\)](#)
[Rando Raquettes \(Stage\)](#)
[Renforcement Musculaire](#)
[Rugby féminin](#)
[Rugby masculin](#)
[Salsa](#)
[Ski \(Stage\)](#)
[Surf \(Stage\)](#)
[Tennis](#)
[Tennis de Table](#)
[Voile \(Stage\)](#)
[Volley-ball](#)

Partager :

[Ajouter aux favoris \[#\]](#)

[Version PDF \[](#)

<http://suaps.univ-poitiers.fr/servlet/com.kportal.pdf.PDFServlet?URL=http%3A%2F%2Fsuaps.univ-poitiers.fr%2Fchoisir-une-activite%2Fchoisir-une-activite-1185121.kjsp%3>

[\]](#)

[Favoris \(0\) \[http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1404892140702\]](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1404892140702)

Il n'y a pas de fiches dans vos favoris.

[Voir les favoris \[http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1404892140702\]](http://suaps.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1404892140702)

[Haut de page \[#top\]](#)

Menu principal :

[Color Campus Poitiers](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/]
[Informations Générales](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/informations-generales/]
[Règlement](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/reglement/]
[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/s-inscrire/]
[Parcours](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/parcours/]
[Partenaires](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/partenaires/]
[COLOR STAFF](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/color-staff/]
[Contact](http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/color-campus-poitiers/contact/]
[Actualités](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/]
[Agenda](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/]
[Résultats sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/actualites/resultats-sportifs/]
[Présentation](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/]
[Plan d'accès du SUAPS](http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/presentation/plan-d-acces-du-suaps/]
[Choisir une activité](http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/choisir-une-activite/]
[En loisir, en UE libre ou en compétition ?](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/
[Pratique loisir](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/pratique-loisir/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/pratique-loisir/]
[UE libre](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/ue-libre/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/ue-libre/]
[Compétition](http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/compétition/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/en-loisir-en-ue-libre-ou-en-compétition-/compétition/]
[Faire un stage](http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/faire-un-stage/]
[S'inscrire](http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/s-inscrire/]
[Haut niveau](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/]
[Fiches Sportifs de Haut Niveau 2014/2015](http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/haut-niveau/fiches-sportifs-de-haut-niveau-2014-2015/]
[Activités Sportives et Handicap](http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/activites-sportives-et-handicap/]
[Réservation Installations Sportives](http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/reservation-installations-sportives/]
[Equipements sportifs](http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/) [http://suaps.univ-poitiers.fr/equipements-sportifs/]
Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49 45 30 00 - Fax :
(33) (0)5 49 45 30 50 - webmaster@univ-poitiers.fr