

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT D'OUVERTURE (UEO)

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

ACTIVITÉ : Course à pied

MODALITÉS D'ÉVALUATION

CONTRÔLE CONTINU : 1 note sur 20 (2/3 ÉVALUATION PRATIQUE ET 1/3

ÉVALUATION THÉORIQUE)

SESSION DE RATTRAPAGE EN JUIN: ÉCRIT



SUAPS
Service
Universitaire des
Activités
Physiques et
Sportives

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA PRATIQUE Course à pied

PROTOCOLE D'ÉVALUATION
À la suite d'un cycle d'enseignement, les coureurs devront réaliser une course de 5 000m ou de 10 000m au choix. L'objectif sera de réaliser la distance le plus rapidement possible.
La note attribuée correspondra à la capacité du coureur à maintenir un fort pourcentage de sa VMA sur la distance choisie selon le tableau d'évaluation suivant :

5000 M	10 000 M	NOTE	5000 M	10 000 M	NOTE
91,8 %	88,2 %	20	76,1 %	64,7 %	10
91,1 %	86,5 %	19	73,8 %	61,9 %	9
90,1 %	84,7 %	18	71,6 %	59,1 %	8
88,2 %	83,0 %	17	69,3 %	56,3 %	7
89,3 %	81,5 %	16	67,1 %	53,5 %	6
87,0 %	78,4 %	15	64,8 %	50,7 %	5
85,7 %	76,5 %	14	62,6 %	47,9 %	4
82,4 %	73,3 %	13	60,3 %	45,1 %	3
80,6 %	69,7 %	12	58,1 %	42,3 %	2
78,3 %	67,8 %	11	55,8 %	39,5 %	1

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE LA THÉORIE VOLLEYBALL

	DETAIL TEST/ÉVALUATION	BARÈME	NOTE
ECRIT	Questionnaire portant sur le cours théorique Durée 30 min 20 questions	1 point par réponse	/10
TOTAL NOTE UEO	Note Pratique (Coef 2) + Note Théorie (Coef 1)		/20

Rappel: Les Unités d'Enseignement dites « d'Ouverture » sont incluses dans la formation en 2ème année de Licence. Les UEO ont pour objectif de permettre à l'étudiant de découvrir des enseignements différents de ceux liés à sa formation, de valoriser l'engagement étudiant, et de favoriser les pratiques artistiques, culturelles et sportives. Ce sont des enseignements à choisir au **2ème semestre de L2 (Semestre 4), crédités de 3 ECTS.**